



Расскажите, чем похожи и чем отличаются эти рисунки. По каким признакам вы узнали осень?



Чем полезны прогулки на свежем воздухе осенью? Как изменяется одежда и обувь людей для прогулок в осеннюю пору?



Какая сегодня погода? Солнечная? Пасмурная? Тёплая? Холодная? Дождливая? Ветреная?

## ЧЕЛОВЕКА



Согласны ли вы с мнением, что осенняя погода влияет на здоровье людей? Поясните свой ответ. Какую одежду и обувь вы выбрали сегодня? Почему?



Расскажите по рисункам, как дети закаливали свой организм летом.



Что делают дети для закаливания осенью? Что делаете вы?



Чаще гуляйте на свежем воздухе. Выбирайте одежду и обувь для прогулок в соответствии с погодой.

Для закаливания ежедневно после зарядки обтирайте тело влажным полотенцем. Принимая душ, чередуйте тёплую и прохладную воду.

## ОСЕННИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ —



Рассмотрите рисунки. Что общего у плодов растений?



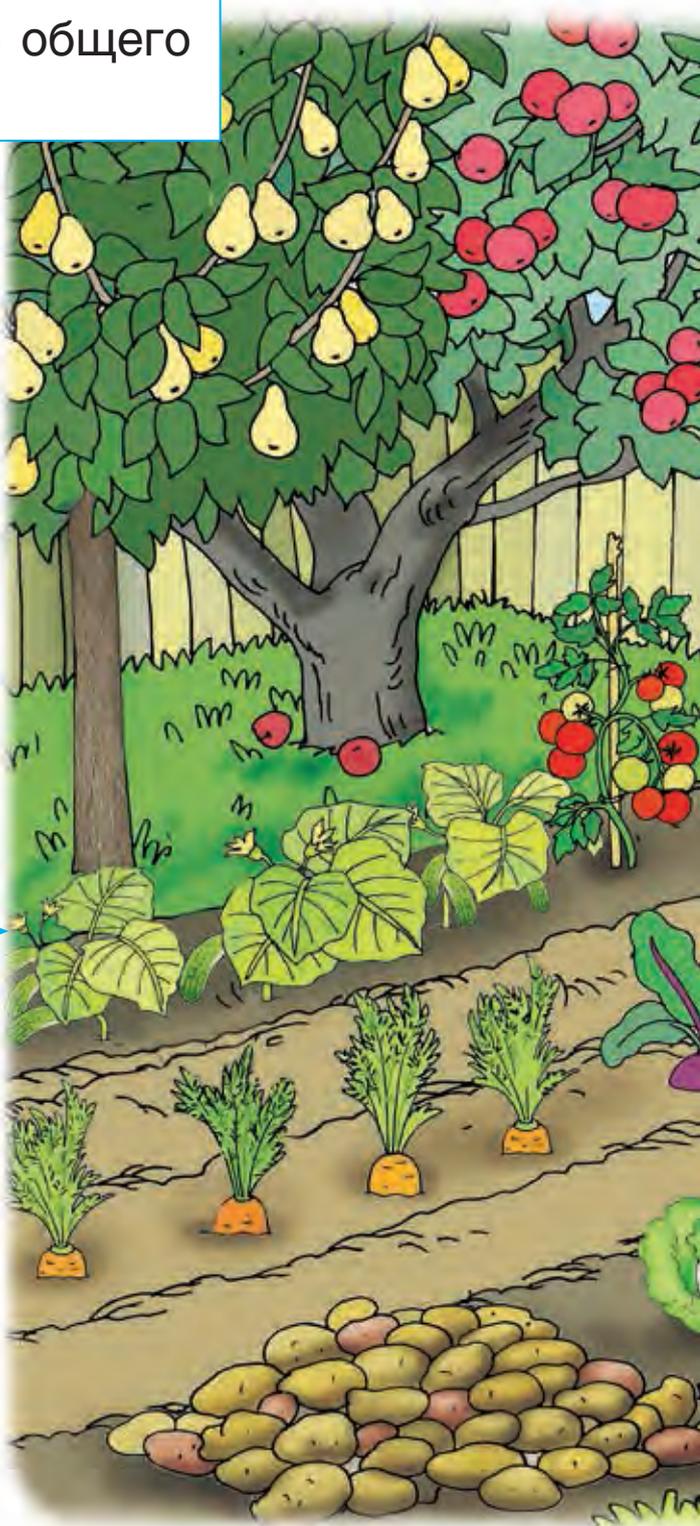
Плоды образуются на месте цветков. Внутри плодов находятся семена.



Это плоды? Почему?

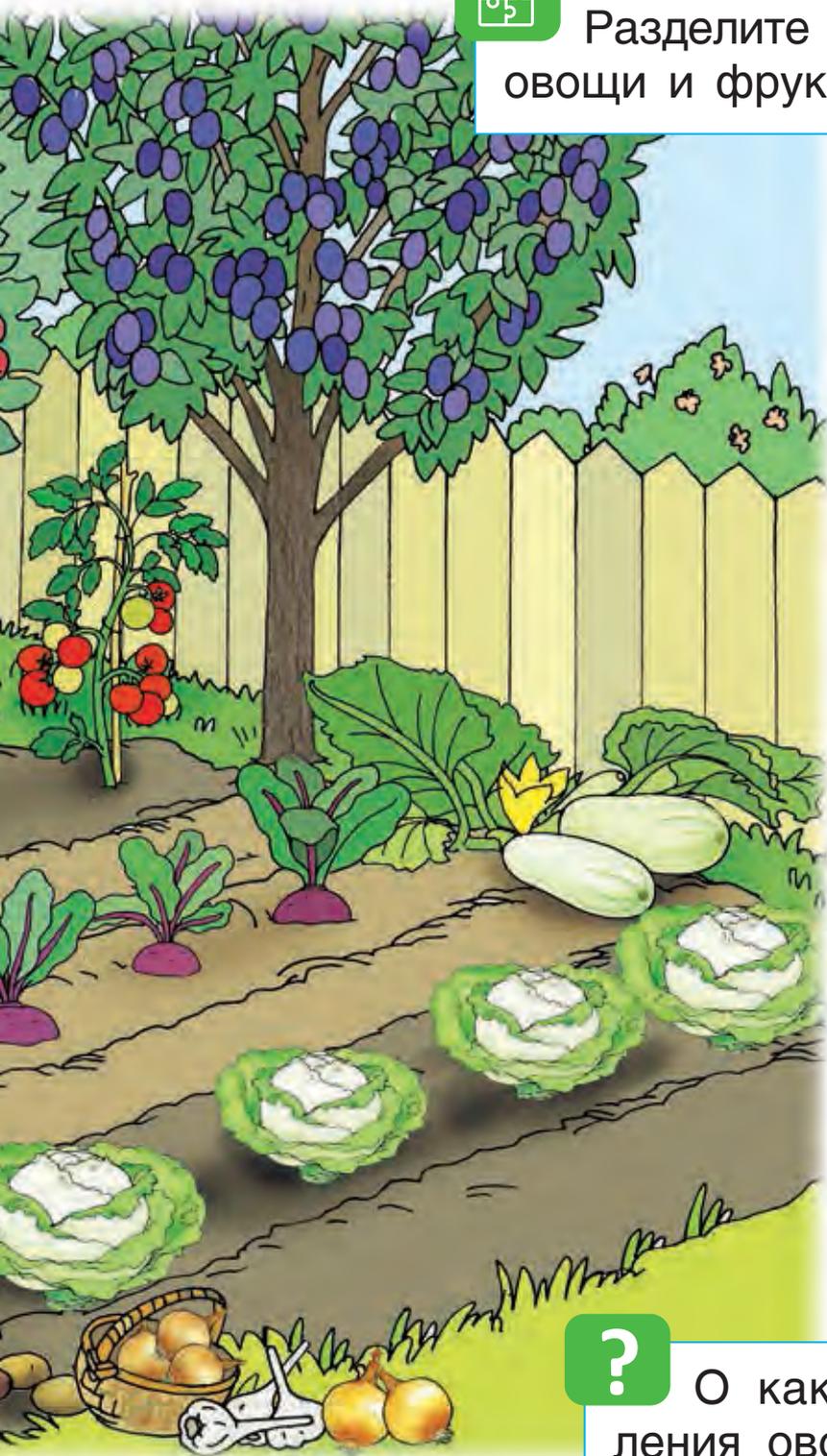


У каких растений к осени созревают съедобные плоды? Какие ещё растения люди выращивают для использования в пищу?





Разделите растения на рисунке на овощи и фрукты. Чем они полезны?



О каких правилах употребления овощей и фруктов напоминают рисунки?



Приготовьте с родителями салат из свежих овощей и фруктов.