



Расскажите, какая бывает погода зимой. Влияет ли она на настроение и здоровье человека? Почему люди зимой выбирают тёплую одежду и обувь? Как ещё заботятся о здоровье и закаливают организм?



Для закаливания зимой делайте утреннюю зарядку, обливание, обтирание, проветривайте комнату. Полезны прогулки и игры на улице.



Какие вы знаете зимние игры и развлечения? Чем они полезны? Всегда ли безопасны зимние игры? Кто из детей подвергает опасности своё здоровье?



Чем опасен снегопад на дорогах? Как надо переходить улицу в снегопад?



Чем опасна скользкая дорога? Что люди делают, чтобы не было скользко?



Рассмотрите рисунки. Как вы думаете, чем опасны покрытые льдом водоёмы?

