



Расскажите, за что вы любите лето. Как вы летом заботитесь о своём здоровье?



Расскажите по рисунку, что летом делают дети для закаливания организма. Какие правила безопасного поведения нарушают некоторые из них?

Прогулки на свежем воздухе летом укрепляют здоровье. Полезно ходить босиком, купаться и загорать. Купайтесь только вместе с взрослыми. Загорать лучше с 10 до 12 часов. Начинайте загорать с 5—10 минут, постепенно увеличивая время.



Рассмотрите рисунки. Составьте правила безопасного поведения летом на природе.

