

§ 15. Инфекционные заболевания человека

- **Вспомните** роль иммунной системы в организме человека.
- **Как вы думаете?** Почему, несмотря на значительные достижения медицины, инфекционные болезни полностью не побеждены?
- **Вы узнаете** о возбудителях, симптомах и профилактике инфекционных заболеваний человека.

Инфекционные заболевания — это группа заболеваний, которые вызывают проникнувшие в человеческий организм вирусы и болезнетворные микроорганизмы (бактерии, грибы, протисты). К этой группе относятся паразитарные заболевания, вызываемые паразитическими членистоногими и гельминтами.

В основу классификации инфекционных заболеваний положен механизм передачи возбудителя и локализация в организме человека (табл. 3).

Таблица 3. Классификация инфекционных заболеваний

Группа инфекционных заболеваний	Пути передачи заболеваний	Инфекции
Кишечные инфекции	Через пищу, воду, почву, мух, грязные руки, предметы быта	Брюшной тиф, дизентерия, холера, пищевые инфекции
Инфекции дыхательных путей	Воздушно-капельный или воздушно-пылевой путь	Грипп, корь, дифтерия, скарлатина, натуральная оспа
Кровяные инфекции	Через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты)	Сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, туляремия, клещевой энцефалит
Зоонозные инфекции	Через укусы животных	Бешенство
Контактно-бытовые инфекции	При непосредственном контакте здорового человека с больным, через предметы быта и половым путем	Чесотка, сифилис, гонорея, хламидиоз

Одной из особенностей инфекционных заболеваний является наличие времени от момента заражения до появления первых признаков — *инкубационного периода*. Длительность этого периода зависит от способа заражения и вида возбудителя и может составлять от нескольких часов до нескольких лет (редко).

Особенность инфекционных заболеваний заключается в достаточно быстром распространении среди людей. Массовое распространение инфекционного заболевания, значительно превосходящее обычный уровень заболеваемости, называют *эпидемией*. Если же оно охватывает территорию целого государства или нескольких стран, его называют *пандемией*.

Кишечные инфекции. Эти заболевания вызываются микроорганизмами: сальмонеллами, бруцеллами, дизентерийными палочками, клостридиями. Все они выделяют сильнейшие отравляющие вещества, которые попадают в кровь и разносятся по всему организму.

Источники инфекций — больной человек, а также мышевидные грызуны, куры, утки, коровы. Возбудители передаются через пищевые продукты: мясо, яйца, молоко. Инкубационный период от 6 ч до 2 дней. Симптомы: повышение температуры до 38—39 °С, тошнота, многократная рвота, диарея. Пульс становится частым и слабым, артериальное давление падает, может наступить коматозное состояние (кома).

Первая помощь больному заключается в многократном промывании желудка теплой кипяченой водой для полного удаления пищи. После оказания первой помощи необходимо срочно вызвать врача. В тяжелых случаях больного госпитализируют.

Профилактика кишечных инфекций заключается в строгом соблюдении правил гигиены, приготовления пищи, правильном хранении и использовании пищевых продуктов.

Инфекции дыхательных путей. Одно из самых массовых инфекционных заболеваний — *грипп*. Возбудители гриппа — разновидности вирусов. Источник заболевания — больной человек. Заражение происходит воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре.

Длительность инкубационного периода — от нескольких часов до 2 дней. Симптомы: озноб, недомогание, слабость, головная боль, ломота во всем теле, покраснение слизистой оболочки горла и обильные выделения из носа, кашель. Температура повышается до 38—39 °С. Заболевание обычно продолжается 5—6 дней и крайне опасно осложнениями, например нарушениями работы нервной системы, сердечной деятельности, воспалением легких, среднего и внутреннего уха. Для предотвращения распространения заболевания больной гриппом должен быть изолирован. Важнейшее профилактическое мероприятие — прививки.

Профилактика инфекционных заболеваний. Для профилактики инфекционных заболеваний необходимо соблюдать следующие правила.

1. Тщательно мыть перед употреблением фрукты и овощи.
2. Мыть руки перед едой, а также после посещения туалета.
3. При простудных заболеваниях необходимо носить медицинскую маску, использовать индивидуальную посуду и одноразовые носовые платки.
4. Для предупреждения распространения кровяных инфекций — уничтожать или отпугивать насекомых.
5. Своевременно делать прививки.
6. Для укрепления иммунитета активно заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни.

► **Это интересно.** Министерством здравоохранения Республики Беларусь составлен Национальный календарь профилактических прививок. Согласно ему проводится иммунизация против 12 инфекционных заболеваний: гриппа, дифтерии, столбняка, полиомиелита, туберкулеза, коклюша, гемофильной инфекции, кори, эпидемического паротита, краснухи, пневмококковой инфекции, вирусного гепатита В.

Для предотвращения распространения инфекционного заболевания требуются усилия не только медицинских специалистов, но и нас с вами. Сделать вовремя прививку, соблюдать правила личной гигиены и ухода за больными, стараться не заражать окружающих в период болезни, вести образ жизни, способствующий поддержанию хорошего иммунитета, — это в интересах каждого из нас и общества в целом.

■ **Повторим главное.** Вирусы, бактерии, грибы, протисты, членистоногие и гельминты часто являются причиной инфекционных заболеваний. Передача возбудителей инфекций осуществляется воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, а также при непосредственном контакте здорового человека с больным и через укусы животных. Основными факторами передачи служат пища, вода, почва, мухи, грязные руки, предметы быта. Отличительные особенности инфекционных заболеваний заключаются в наличии инкубационного периода и достаточно быстром и массовом распространении среди людей.

? Проверим знания

Ключевые вопросы. 1. Назовите возбудителей инфекционных заболеваний. 2. Перечислите группы инфекционных заболеваний и дайте их характеристику. 3. Что представляет собой инкубационный период инфекционного заболевания? 4. Каковы симптомы кишечных инфекций? В чем заключается помощь больным при этих инфекциях?

Сложные вопросы. 1. После каких прививок от инфекционных заболеваний иммунитет сохраняется в течение всей жизни? Почему? 2. Что необходимо знать, отправляясь в другие страны, чтобы сохранить здоровье?



§15-1

§ 16. Ядовитые грибы

- **Вспомните**, по каким признакам можно отличить ядовитый гриб от съедобного.
- **Как вы думаете?** Почему довольно часто происходят отравления грибами?
- **Вы узнаете** о наиболее распространенных ядовитых грибах Беларуси.

В Беларуси насчитывается около 2,5 тыс. видов грибов с хорошо выраженными плодовыми телами (видными без увеличительных приборов). Из них более 200 видов представляют опасность для здоровья человека.

Эти виды грибов содержат вредные вещества (*микотоксины*), устойчивые к обычным методам кулинарной обработки и способные вызвать различные пищевые отравления. Такие грибы относятся к *ядовитым*.

Многие из нас задаются вопросом: «Как отличить ядовитые грибы»? Ответ прост: «Для распознавания ядовитых и съедобных грибов необходимо четко знать их отличительные признаки».

Ядовитые грибы Беларуси. В нашей стране встречаются около 40 видов ядовитых грибов. При употреблении их в пищу первые симптомы отравления могут возникнуть как через несколько минут, так и спустя несколько часов. К общим симптомам отравления грибами, независимо от их вида, относятся: боли в животе, диарея, повышенная потливость и слюноотделение, тошнота, рвота, недомогание и спутанность сознания, одышка, часто резкое снижение давления.

Продолжительность инкубационного (скрытого) периода отравления зависит от вида и количества употребленных в пищу ядовитых грибов, а также от возраста и массы тела человека. Например, при отравлении бледной поганкой скрытый период может длиться до 6—7 ч.

Симптомы отравления наиболее часто встречающимися в Беларуси ядовитыми грибами представлены в таблице 4 (с. 74).