

Подведем итоги

Факторы, влияющие на действие лекарственных средств — свойства лекарственных препаратов, факторы внешней среды, физиологические характеристики организма больного. При побочном воздействии в тяжелых случаях могут развиваться токсические и аллергические реакции, требующие немедленной первой помощи.

- ❓ 1. Охарактеризуйте основные факторы, влияющие на действие лекарственных средств. 2. Приведите примеры влияния абиотических факторов на действие некоторых лекарственных средств. 3. Какими осложнениями, связанными с угрозой для жизни человека, могут сопровождаться отравления лекарственными препаратами? 4. Составьте алгоритм оказания первой помощи при отравлении лекарственными препаратами. ❄ 5. Есть ли у вас аллергические реакции на лекарственные препараты? Составьте их список.

§21. Аптечки



Предположите, какое наполнение домашней аптечки позволит вам оказать первую помощь в различных ситуациях.

Основные термины и понятия: домашняя аптечка, аптечка водителя.

В каждой семье должна быть *домашняя аптечка* для оказания первой помощи.

Содержание домашней аптечки. Домашняя аптечка содержит набор основных лекарственных препаратов и средств, а также те, которые применяются членами семьи. В домашней аптечке для оказания первой помощи рекомендуется иметь следующие средства и лекарственные препараты:

- *латексные перчатки* для защиты рук;
- *перевязочный материал*: вата, бинты (стерильные и нестерильные), марлевые салфетки, пластыри, эластичные бинты;
- *медицинские приборы*: термометр, тонометр;
- *основные группы лекарственных препаратов*: антисептические и дезинфицирующие, противомикробные, сердечно-сосудистые, обезболивающие, антиаллергические, жаропонижающие, противокашлевые и отхаркивающие (муколитические), слабительные, седативные (успокаивающие);
- *сорбенты*: активированный уголь;
- *предметы ухода за больными*: горчичники, грелки, пипетки, плотная компрессная бумага, кружка Эсмарха, груши для клизм и спринцевания.

Недопустимо самостоятельно закупать антибиотики — их должен назначать врач в соответствии с диагнозом. Но средства для профилактики респираторных заболеваний полезно включить в состав домашней аптечки. При угрозе заражения острыми респираторными заболеваниями важно экстренно принять профилактические меры.

Перед использованием препарата необходимо ознакомиться с прилагаемой инструкцией, правилами приема препарата и противопоказаниями к применению.

Для домашней аптечки отводится постоянное место.

Хранение любого лекарственного препарата должно соответствовать требованиям, указанным в его инструкции и (или) на внешней упаковке. Большинство твердых лекарственных препаратов, аэрозолей, антисептических растворов должны храниться в сухом, защищенном от света месте, при комнатной температуре (15–25 °С). Для хранения лекарственных препаратов, перевязочного материала и предметов медицинского назначения (термометр, пипетки) можно использовать две верхние полки в шкафу.



Помните, что дети не должны иметь доступа к домашней аптечке!

Препараты внутреннего и наружного назначения размещают отдельно. Хранить аптечку в помещении с повышенной влажностью недопустимо.

Если инструкция предусматривает хранение препарата в сухом и прохладном месте, то его следует поместить в холодильник, не допуская замораживания. С целью предотвращения попадания влаги препарат заворачивают в плотный полиэтиленовый пакет. В холодильнике хранят мази, суппозитории, глазные капли, настойки. Отвары и настои лекарственных трав, приготовленные в домашних условиях, в холодильнике должны находиться не более 2 суток.



Один раз в 3 месяца производите ревизию лекарственных препаратов. Лекарства с истекшим сроком годности выбрасывайте!

Нельзя хранить медикаменты без упаковки, инструкции по их применению, с истекшим сроком годности. Лекарства с измененным цветом, консистенцией также подвергаются утилизации. В некоторых жидких лекарственных препаратах со временем может образоваться осадок. Такой препарат можно использовать, только если в инструкции указано, что появление осадка не влияет на свойства лекарственного вещества.

Дорожная аптечка водителя. Аптечка должна обязательно присутствовать в любом транспортном средстве. Автомобиль не может быть допущен к участию в дорожном движении в случае ее отсутствия. Состав аптечки водителя утвержден Министерством здравоохранения Республики Беларусь (табл. 10).

Знания о наименовании лекарственных препаратов и средств, а также их предназначении могут пригодиться каждому.



Проанализируйте таблицу 10. Как вы можете объяснить, что в дорожной аптечке водителя отсутствуют основные группы лекарственных препаратов?

Таблица 10. Перечень содержимого дорожной аптечки водителя

№	Наименование	Количество	Применение
1	Аммония раствор 10% -ный — 1 мл №10	1 упаковка	Применяется при обмороке. Необходимо смочить раствором небольшой кусок ваты или марли и осторожно поднести к ноздрям
2	Йода спиртовой раствор 5% -ный — 10 мл или 5% -ный — 1 мл №10	1 упаковка	Применяется наружно, как антисептическое средство для обеззараживания царапин, ссадин, ран путем обработки краев раны
3	Бинты нестерильные: 5 м × 5 см, 5 м × 10 см	2 шт. 2 шт.	Следует применять только для поверхностных ран (ссадин). Бинт можно использовать для закрепления повязок
4	Бинты стерильные 5 м × 10 см	1 шт.	Применяется при ранах с кровотечением, для фиксации повязок
5	Бинт медицинский эластичный нестерильный трубчатый №1, 3, 6	по 1 шт.	Используются для различных видов фиксаций повязок: №1 для фиксации повязок на пальцах взрослых людей, кроме этого для фиксации повязок на кисти или стопе детей; №3 используют для фиксации повязок на плече, а также на локтевом или голеностопном суставе взрослых или на коленном суставе детей; №6 применяют для фиксации повязок на грудной клетке, брюшной стенке, бедре и тазовом поясе взрослых людей
6	Вата гигроскопическая 50 г	1 шт.	Применяется в качестве перевязочного материала, с другими перевязочными материалами, также используется для ватно-марлевых повязок и ватных шариков
7	Жгут кровоостанавливающий Эсмарха	1 шт.	Применяется для остановки артериального кровотечения из сосудов конечности. При наложении жгута в записке следует обязательно указать точное время его наложения

Окончание таблицы 10

№	Наименование	Количество	Применение
8	Лейкопластырь бактерицидный: 2,5 см × 7,2 см — 4 см × 10 см (6 см × 10 см)	3 шт. 1 шт.	Применяют при ранах и ссадинах, и других повреждениях кожного покрова. К поврежденному участку кожи пластырь прикладывают марлевой прокладкой, которая пропитана антисептиком
9	Лейкопластырь катушечный 1 см × 500 см (2 см × 500 см)	1 шт.	Применяется для закрепления повязок, а также при мелких повреждениях кожи
10	Ножницы тупоконечные длиной не менее 13 см	1 шт.	Необходимы для разрезания бинтов, повязок, а также одежды при оказании первой помощи
11	Пакет гипотермический охлаждающий	1 шт.	Применяют для охлаждения мест удара, а также при травмах, укусах. Способствует остановке кровотечения, снижает воспалительную реакцию
12	Салфетка стерильная размером не менее 16 см × 14 см	4 упаковки	Применяется для обработки кожи (не прилипает к раневой поверхности), кроме этого, возможно применение в качестве средства личной гигиены
13	Перчатки латексные смотровые нестерильные (стерильные) №8 (L)	1 пара	Используются для защиты рук, для предупреждения неблагоприятного воздействия при контакте с поврежденными частями тела

В аптечке должны быть инструкции по применению лекарственных препаратов и средств.

Подведем итоги

Для оказания первой помощи необходимы аптечки. В аптечке должны быть перевязочные средства, основные группы лекарственных препаратов, предметы ухода за больными. Регулярно проверяйте содержимое аптечки: следите за сроком годности, выбрасывайте лекарственные препараты без названия. Соблюдайте условия хранения лекарственных препаратов.

❓ 1. Назовите перечень лекарственных препаратов и средств для домашней аптечки и дорожной аптечки водителя. 2. Какие признаки лекарственных препаратов могут указать на их непригодность? ❄ 3. Вместе со взрослыми проверьте условия хранения и содержимое домашней аптечки. Какие из лекарственных препаратов применяются для лечения заболеваний членов семьи?

§ 22. Лекарственные растения



Как вы можете объяснить народную мудрость «На всякую болезнь зелье вырастает»?

Основные термины и понятия: фитотерапия, лекарственное сырье.

Фитотерапия — использование лекарственных растений для лечения человека. Этот способ применялся с глубокой древности для борьбы с различными заболеваниями. Лекарственные травы имеют меньше противопоказаний и побочных воздействий на организм, чем фармацевтические препараты. Несмотря на это, лечение лекарственными растениями требует знаний и осторожности.



Перед использованием лекарственного сырья необходимо проконсультироваться с врачом.

В правильно собранном лекарственном сырье сохраняются целебные свойства. Действующие вещества в лекарственных растениях распределены неравномерно. Используются те части растения, где накапливается максимальное количество лекарственных веществ. Состав и количество действующих веществ в растениях зависит от их фенофазы, что связано со *сроками заготовки лекарственного сырья*. Кору собирают ранней весной, в период усиленного сокодвижения. Листья — во время цветения или незадолго до него. Цветки или соцветия — в начале цветения. Плоды и семена заготавливают в стадии полной зрелости. Корни и корневища собирают в конце лета, осенью или ранней весной до распускания почек. Наземные части и органы растений (кора, листья, цветки, плоды) рекомендуется собирать в ясную погоду.

Обязательно следует соблюдать технологию приготовления настоек, отваров, настоев. Обычно *отвары* готовят в соотношении 1:10, т. е. на 1 часть лекарственного сырья берут 10 частей воды. Полученную смесь нагревают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, а затем настаивают при комнатной температуре 45 минут. После этого отвар фильтруют и отжимают остаток. Срок хранения отвара в прохладном месте не превышает 2 суток. При приготовлении *настоёв* используют такие же пропорции воды и лекарственного сырья. Помещенное в термос сырье заливают кипятком и оставляют на 45 минут. Затем настоем фильтруют. При приготовлении настойки лекарственный сбор заливают спиртовым раствором и настаивают 7–21 день под плотной крышкой, в темноте.

В полевых условиях не всегда рядом могут оказаться фармацевтические препараты. В этом случае вам сможет помочь разнообразие *лекарственных растений*.