

Раздел 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

§ 23. Репродуктивное здоровье



Какие органы относятся к репродуктивной системе человека?

Основные термины и понятия: репродуктивное здоровье, фертильность, охрана репродуктивного здоровья, гинеколог, уролог-андролог.

Репродуктивное здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей. Это возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантия безопасности беременности, родов, обеспечения здоровья ребенка и благополучия матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе и предупреждение нежелательных.



Чем характеризуется готовность человека вступать в сексуальные отношения?

Физическая составляющая репродуктивного здоровья подразумевает отсутствие заболеваний половой системы, которые могут повлиять на протекание беременности, послужить причиной различных патологий плода, дальнейшего бесплодия.

Период жизни, на протяжении которого женщина способна благополучно зачать, выносить и родить ребенка, называется **репродуктивным**.

Фертильность определяет способность к воспроизведению здорового потомства. Женская фертильность наступает с установлением регулярной менструации и заканчивается с менопаузой. Мужская — с момента выработки живых и активных сперматозоидов, которые способны оплодотворить яйцеклетку.

Психологическая готовность человека к продолжению рода определяется осознанностью им социальной роли родителя. Одним из показателей психической готовности девушки к роли матери является ее коммуникативный опыт, который она получала в детстве (игра «дочки-матери»). Важно, как женщина переживает состояние беременности, что чувствует по отношению к еще не родившемуся ребенку. Оба родителя морально должны быть готовы воспитывать ребенка. Незапланированная беременность часто является нежеланной для супругов.

Воспитывая ребенка, супруги осуществляют на практике **социальную функцию** родителя. Задачей родителей является передача детям общественно ценного образца поведения, своего жизненного опыта и знаний. Поэтому, готовясь стать родителями, супруги должны получить знания о половом воспитании мальчиков и девочек. А также обеспечить материальные условия для дальнейшего воспитания своего ребенка.

Закон «О демографической безопасности Республики Беларусь» определяет приоритетные интересы государства и общества: сознательно регулируемая рождаемость, укрепление семьи как социального института, наиболее благоприятного для воспитания детей.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. В последнее время наблюдается тенденция ухудшения репродуктивного здоровья молодежи. Этому могут способствовать различные факторы. В современном обществе становится нормой слишком раннее вступление в половую жизнь, неразборчивые половые связи, высокий уровень подростковой беременности и аборт, вредные привычки. А кроме того, состояние окружающей среды и некачественные продукты питания могут стать причиной генетических изменений в наследственной информации.

Добрачные и внебрачные половые связи вносят дисгармонию в межличностные отношения. Отсутствие элементарных знаний о безопасном сексе может привести у девушек к развитию половой холодности, психоэмоциональной опустошенности и подростковой беременности. Часто подростковая беременность приводит к воспитанию ребенка в неполной семье, когда юная мать не имеет возможности продолжить образование или получить профессию.

Прерывание беременности в подростковом возрасте остается одной из самых актуальных проблем охраны репродуктивного здоровья.

Один из факторов, разрушающих репродуктивное здоровье — *насилие в семье*. В Беларуси 93% пострадавших от насилия составляют женщины. Выделяют несколько видов насилия в семье.

Физическое насилие — это прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда (нанесение побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, пинков, шлепков, пощечин).

Сексуальное насилие — это насильственные действия, связанные с принуждением к какой-либо форме сексуальных отношений.

Психологическое насилие проявляется в оскорблении, запугивании, угрозе, шантаже, контроле.

Экономическое насилие — материальное давление, которое может проявляться в запрете обучаться, работать, лишении финансовой поддержки, полном контроле над доходами.



Схема безопасного поведения жертвы, если ей угрожает опасность:

1. Соберите необходимые вещи, документы и небольшую сумму денег и храните в надежном, но доступном месте: у друзей, родственников.
2. Договоритесь с соседями: если они услышат крики из квартиры жертвы, то тут же вызовут милицию.
3. В телефонной клавиатуре установите экстренный вызов подруги или милиции — 102, так в случае насилия жертва сможет немедленно вызвать помощь.
4. Обратитесь за помощью на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия 8 801 100 8 801.

Охрана репродуктивного здоровья. Репродуктивное здоровье формируется с раннего возраста. Постоянное соблюдение правил личной гигиены и режима дня, медицинский осмотр и профилактика заболеваний способствуют его сохранению.

В разных городах Беларуси функционируют Центры здоровья молодежи, где оказывается высококвалифицированная медицинская и психологическая помощь подросткам, а также ведется просветительская работа по вопросам профилактики нежелательной беременности, инфекций, передающихся половым путем, пропагандируется здоровый образ жизни. По вопросам репродуктивного здоровья подростки могут обратиться за помощью к врачам (гинекологам и урологам-андрологам), а также психологам. Медицинское обслуживание в таких Центрах проводится бесплатно и конфиденциально.



Врач-гинеколог занимается наблюдением состояния женских половых органов, при наличии заболеваний — их лечением, профилактикой возможных осложнений. **Уролог-андролог** — это врач, который занимается диагностикой и лечением заболеваний мочевыделительной и мужской половой систем.

Подведем итоги

Репродуктивное здоровье — психологическая, социальная и физическая готовность человека вступать в сексуальные отношения с целью продолжения рода. Среди основных факторов, разрушающих репродуктивное здоровье, отмечаются следующие: раннее вступление в половые отношения; неразборчивые половые связи; высокий уровень подростковой беременности и аборт; инфекционные и гинекологические заболевания; насилие в семье; состояние окружающей среды. Ответственность за сохранение репродуктивного здоровья населения страны является задачей не только государства, но и каждого гражданина.

- ❓ 1. Что понимают под репродуктивным здоровьем? Охарактеризуйте составляющие понятия «репродуктивное здоровье».
2. Назовите факторы: а) разрушающие репродуктивное здоровье; б) способствующие сохранению репродуктивного здоровья.
3. Любовь и репродуктивное здоровье: как связаны эти понятия? ❌ 4. Какую подготовку к рождению ребенка необходимо вести будущим родителям? 5. Были ли вы свидетелями насилия в семье? Каковы должны быть ваши действия в этих случаях?

§ 24. Гигиена половых отношений. Контрацепция



В чем отличия полового созревания у девушек и юношей?

Основные термины и понятия: интимная гигиена, гигиена половых отношений, контрацепция (барьерные способы контрацепции, спермицидный способ контрацепции, ритмические методы контрацепции, оральные контрацептивы, внутриматочная контрацепция, стерилизация).