

на подготовку организма беременной женщины к родам? **3.** Как вы можете объяснить, что наиболее серьезные нарушения в развитии плода возникают в первом триместре беременности? **4.** В чем опасность курения, употребления алкоголя и наркотиков во время беременности на развитие плода?

§27. Аборт и его последствия



Назовите основные средства и способы контрацепции.

Основные термины и понятия: аборт (фармацевтический аборт, вакуумная аспирация, хирургический аборт, малое кесарево сечение, поздний аборт), выкидыш.

Беременность, как правило, радостное событие. Но иногда возникают ситуации, когда известие о беременности может вызвать у женщины растерянность и панику. Одни — решают оставить ребенка. Они взвешивают ситуацию, советуются с близкими, и находят поддержку в кругу родных. Другие — пытаются избавиться от беременности при помощи аборта.



По официальным данным, количество абортов в Беларуси сокращается из года в год. В 2017 году проведено 25 249 абортов, из них 8 абортов сделано девочкам-подросткам в возрасте до 15 лет.



Согласны ли вы с утверждением: «Жизнь человека начинается не с рождения, а с момента зачатия»?

Аборт — это искусственное прерывание беременности, вызванное механическим или химическим уничтожением зародыша или плода. Существует также самопроизвольный аборт — выкидыш.



Согласно христианскому вероучению, плод с момента зачатия обладает душой, а потому истребление его в утробе — большой грех. В средние века аборт квалифицировался как тяжкое преступление, аналогичное убийству. В Англии, Германии, Франции аборт карался смертной казнью, которая впоследствии была заменена каторжными работами и тюремным заключением не только врача, но и пациентки. В Англии аборт был разрешен по медицинским показаниям, а также в случае наступления беременности после изнасилования.

Статья 27 «Закона Республики Беларусь о здравоохранении» предоставляет право женщине самостоятельно решать вопрос о материнстве. В организациях здравоохранения проводится преабортное психологическое консультирование женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. По согласию женщины в организациях здравоохранения после консультации с врачом, а в отношении несовершеннолетней также при наличии письменного согла-

сия ее законного представителя, может быть проведено искусственное прерывание беременности (аборт) при сроке беременности не более 12 недель.

Виды абортов. Существует несколько разновидностей *искусственных абортов*: хирургический, вакуумный и фармацевтический.

Фармацевтический аборт проводится с применением лекарственных препаратов, которые тормозят действие гормона прогестерона и провоцируют отторжение зародыша. Процедура проводится до 49 суток менструальной задержки, т. е. примерно до 6–7-недельного срока.

Вакуумная аспирация — абортивная методика, представляющая собой мини-аборт, при котором извлечение плода производится специальным вакуумным отсосом примерно до 5–6-недельного срока вынашивания. Шейка матки раскрывается расширителями. Вводится трубка, прикрепляющаяся к насосу, который по частям извлекает зародыш из полости матки (рис. 51).

Хирургический аборт — самый травмоопасный вид прерывания беременности. Вмешательство осуществляется до 12-недельного срока беременности. Проводится под наркозом путем выскабливания содержимого матки. Расширителями раскрывают шейку матки, а затем специальными щипцами достают плод (рис. 52). Оставшиеся плодные оболочки отсасывают при помощи насоса или выскабливают.

Хирургический аборт приводит к осложнениям: нарушается мышечный тонус матки, что в дальнейшем приводит к выкидышам. Из-за выскабливания полости матки могут остаться травмы ее внутренней оболочки. Матка становится более уязвимой к инфицированию.



Рис. 51. Проведение вакуумной аспирации:
 а — матка;
 б — амниотическая оболочка;
 в — трубка, прикрепленная к насосу;
 з — кюретка;
 д — вагинальный канал;
 е — расширитель

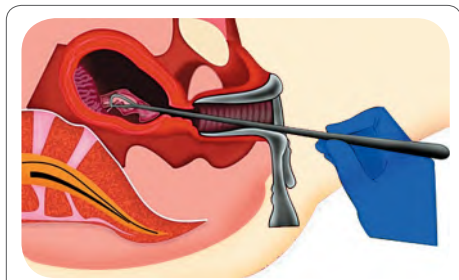


Рис. 52. Проведение хирургического аборта

Аборт посредством *малого кесарева сечения* является разновидностью хирургического аборта. Проводят его посредством рассечения шейки матки и ее нижнего сегмента. Таким образом удастся получить доступ в полость матки и извлечь плод вместе с плацентой. При проведении такого аборта обычно делают стерилизацию.

Абортивное вмешательство может быть проведено и на более поздних сроках беременности — до 22 недель, тогда это будет *поздний аборт*. Он проводится исключительно по медицинским показаниям, когда плод не развивается или развивается с несовместимыми с жизнью отклонениями.



Определяя метод аборта, вы выбираете наименьшее из нескольких зол; выбор человека, действительно заботящегося о своем здоровье, — это выбор средств контрацепции!

Может случиться самопроизвольный аборт — *выкидыш*. Возникает он по разным причинам: инфекции, неправильный образ жизни, частые нервные состояния, осложнение хронических заболеваний, внешние факторы.



При возникновении малейшего недомогания беременной женщине нужно обращаться к врачу. Всегда есть шанс спасти жизнь ребенку.

Осложнения после аборта. Любой аборт всегда влечет за собой риск развития осложнений. Особенно они опасны для женского здоровья при первой беременности. Одним из самых частых является гормональный сбой, в результате которого нарушается работа эндокринной системы, обмен веществ, снижается сопротивляемость организма. Гормональный сбой после аборта повышает вероятность развития онкологических заболеваний. У каждой пятой абортированной женщины развиваются гинекологические заболевания, у 12% — нарушается менструальный цикл, возможны кровотечения между менструациями.

Нередко после абортивных процедур возникают инфекционные заболевания половых органов и трубная непроходимость. Это провоцирует впоследствии неразвивающуюся или внематочную беременность. Самое опасное последствие после аборта — бесплодие.

Ранения шейки матки при аборте приводят к развитию недостаточности шейки матки. Из-за этого последующие беременности часто оканчиваются выкидышами и преждевременными родами. Прободение матки инструментом при аборте может быть причиной ее разрыва во время следующей беременности.

Почти у 60% женщин, совершивших аборт, возникают психические расстройства: депрессия с постоянно преследующим чувством вины; ощущение опустошенности и обиды; нарушения сна, аппетита, сексуальных влечений; беспричинные слезы, страхи.

Подведем итоги

Аборт — это естественное или искусственное прерывание беременности. Медицинский аборт является оперативным вмешательством, связанным с осложнениями. Поэтому следует помнить, что, прерывая беременность, женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и женским счастьем.

❓ 1. Что такое аборт? Каково ваше отношение к этой процедуре? 2. В каких случаях аборт может произойти самопроизвольно? 3. Охарактеризуйте особенности искусственных абортов? 4. Врачи обращают внимание на проведение абортов на ранних сроках беременности. С чем это связано? ❗ 5. Представьте, что ваша подруга попала в сложную жизненную ситуацию. Ей предстоит принять непростое решение о продолжении беременности. О чем вы могли бы ей сказать?

§28. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем



В чем заключается опасность заражения заболеваниями, передающимися половым путем?

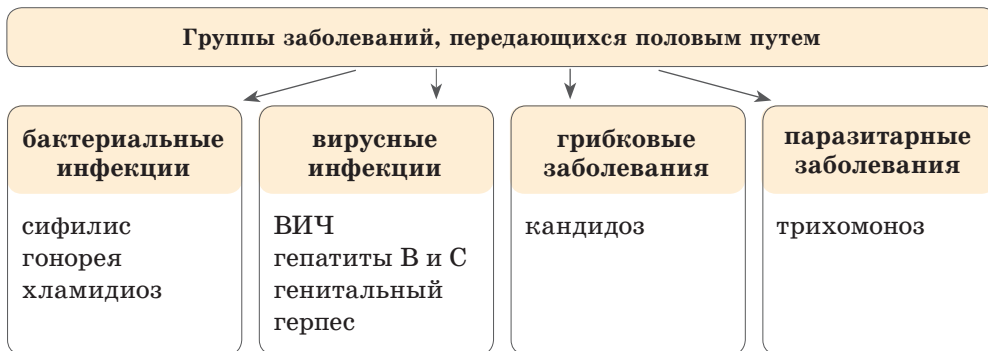
Основные термины и понятия: заболевания, передающиеся половым путем; дерматовенеролог, гонорея, сифилис, трихомоноз, ВИЧ, СПИД.

Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) — инфекционные заболевания, наиболее частым путем заражения которых является половой контакт. Несмотря на то, что все ЗППП отличаются различными клиническими симптомами, они имеют общие черты: высокая вероятность инфицирования и опасность для здоровья человека.

Уголовным кодексом Республики Беларусь (статьи 157, 158) предусмотрена ответственность за умышленное заражение ВИЧ-инфекцией или венерической болезнью другого лица.



Используя схему, определите: что является причинами различных ЗППП.



Гонорея — венерическое заболевание, возбудителем которого является гонококк, при котором поражаются слизистые оболочки мочеполовых органов. Вероятность инфицирования, при условии наличия заболевания у одного из партнеров, составляет до 90%. Возбудитель передается преимущественно при половых контактах (*контактно-половой путь*). Однако в некоторых случаях, гонококк может сохранять жизнеспособность в окружающей среде на протяжении суток. Тогда заражение возможно через полотенца, губки, белье, на которых сохранились остатки не высохшего гонорейного гноя (*контактно-бытовой путь*).