

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ БЕЛАРУСИ

? **Подумайте**, какие растения называют лекарственными. Что вы хотите о них узнать?

Лекарственные растения — это растения, которые люди используют для лечения. Кору дуба применяют при болезнях дёсен и ожогах кожи. Смола сосны помогает лечить раны. Отвар её почек вылечивает кашель. При простуде помогает чай из сухих цветков липы. Отварами веточек и плодов малины лечат боль в горле, кашель, снимают жар. Плоды шиповника применяют для заживления ран и общего укрепления ослабленного организма.



? **Назовите** растения на фотографиях. **Вспомните**, какие ещё кустарники относят к лекарственным растениям. **с.52**



Обсудите, какие из этих травянистых растений помогут в изображённых случаях. **Сравните** ответ с текстом.



Если вы поранились, ушиблись, обожглись, натёрли ногу обувью или вас укусила пчела, поможет подорожник. Вымойте его листок, приложите к больному месту. К ране можно приложить и лист мать-и-мачехи. Отвар из её листьев помогает вылечить кашель. Если из ранки сочится кровь, приложите лист тысячелистника. И кровь остановится, и ранка быстрее заживёт. При ушибах и ожогах к больному месту можно приложить

листки или цветки зверобоя. Заболело горло — полощите настоем цветков ромашки аптечной. Отвар медуницы поможет вылечить кашель, остановит кровь.

? **Расскажите**, какие ещё лекарственные растения применяют в вашей семье. Для чего?

Проверьте себя

1. Какие лекарственные растения растут на территории нашей страны?
2. Какие из лекарственных растений относят к травянистым растениям?
3. У каких растений целебными свойствами обладают листья, у каких — цветки?

Вопросы юным знатокам

- *1. Какое лекарственное растение в народе прозвали другом путешественника? Объясните почему.
- *2. Почему в народе тысячелистник называют кровавиком, порёзной травой, порезником?

 С. 65—74. Что такое мать-трава?

 «Золотое дерево — липа», «Мать-и-мачеха» (серия «Маленький профессор»).

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ БЕЛАРУСИ

? **Подумайте**, почему взрослые не разрешают детям трогать незнакомые растения.

Много пользы людям приносят дикорастущие растения. Но некоторые из них опасны. У **ядовитых растений** плоды, листья или другие части содержат ядовитые вещества. У людей они вызывают отравление.

? **Составьте** по рисункам рассказы о ядовитых растениях, используя подсказки.

1. Высота до 1 метра, липкие волоски, неприятный запах, листья тёмно-зелёные, цветки грязно-белые, с фиолетовыми про-



Беленá



Дурма́н

жилками, плоды похожи на кувшинчики, ядовиты все части, особенно семена.

2. Высота до 1 метра, неприятно пахнет, листья с заострённой верхушкой на длинных черешках, цветки белые, вытянутой формы, плоды округлые, с шипами, ядовито всё растение.

3. Высота до 3 метров, крупные и плотные тёмно-зелёные листья, белые мелкие цветки собраны в зонтики, ядовиты все части, яд вызывает на коже сильные ожоги.

4. Высота до 1 метра, приятный аромат, цветки розово-красные, продолговатые листья собраны на верхушке, овальные ярко-красные плоды на ветках сидят ниже листьев, ядовито всё растение.



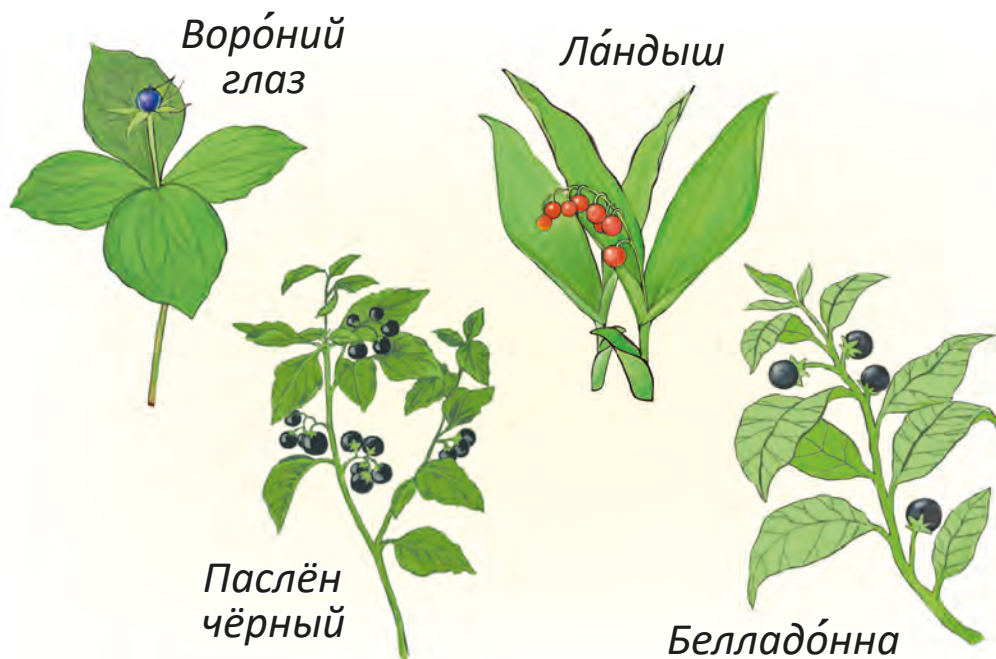
Борщевік



*Вóльче
лы́ко*



Рассмотрите на рисунках растения с несъедобными ягодами. Встречались ли они вам в природе? **Обсудите** с соседом по парте, как избежать отравления этими растениями.



Подумайте, надо ли уничтожать ядовитые растения в природе. **Докажите** своё мнение.

Ядовитые растения обогащают воздух кислородом. Их плодами и семенами питаются некоторые животные. Волчье лыко — один из самых ранних медоносов.

Некоторые ядовитые растения обладают целебными свойствами. Их используют для приготовления лекарств. Поэтому уничтожать ядовитые растения в природе нельзя. С ними надо научиться обращаться.

Чтобы избежать отравления, нельзя трогать и нюхать ядовитые растения. Нельзя срывать и брать в рот листья, цветки и плоды незнакомых растений.

Проверьте себя

1. Какие ядовитые растения растут в Беларуси? Как вы их узнаете в природе?
2. Как уберечь себя от отравления ядовитыми растениями?
3. Какова польза ядовитых растений?

Вопросы юным знатокам

- *1. Верна ли пословица: «Всякую ягодку в руки берут, да не всякую в кузовок кладут»?
- *2. Почему волчье лыко прозвали лесной сиренью?



С. 75—80. Растут ли волчьи ягоды на волчьем лыке?

ОХРАНА РАСТЕНИЙ

? **Подумайте**, почему некоторые растения становятся редкими в природе.

В Беларуси много красивых растений. Но вспашка земель, вырубка лесов, сбор букетов уменьшают их численность. Растения, которым грозит опасность исчезновения, занесены в Красную книгу Республики Беларусь. В природе эти растения собирать запрещено!

🔍 **Определите** с помощью текста названия охраняемых растений на рисунках. Почему важно сохранить их в природе?

У кувшинки белой самый большой цветок в Беларуси. Он достигает 20 сантиметров! Цветок рано утром раскрывается, а вечером закрывается. В дождливый день он вовсе не показывается из воды.




Водяной орех плавающий (чилім) жи- вёт только в чистой воде. Его плоды укра- шены рогатыми выростами. Как опыля- ются его цветки, ещё неизвестно.

Венерин башмачок настоящий — одно из самых красивых растений Беларуси. Цветки этой лесной орхидеи напомина- ют башмачки. Зацветает она на 15-й год жизни.


Колокольчик широколистный бывает высотой с человека. Это самый большой из наших колокольчиков. Цветки у него крупные — до 5 сантиметров.

Лилия кудреватая (царские кудри) рас- тёт в лесах. Шесть лепестков в её цветке закручены кверху. Отсюда и название. В Беларуси это единственная дикорастущая лилия.






? Назовите растения из Красной книги Республики Беларусь, изображённые на форзаце 1. **Вспомните**, какие из них относятся к раннецветущим растениям. Какое растение называют сон-травой?



🗨️ Обсудите, почему надо беречь не только растения из Красной книги Республики Беларусь. **Расскажите** о своём участии в охране растений.



Растения украшают нашу планету. Они очищают воздух, защищают почву от разрушения водой и ветром. Они важны для жизни животных.

Берегите деревья и кустарники! Не топчите траву на газонах. В парках старайтесь ходить по тропинкам. В лесу при сборе ягод не выдёргивайте растение с корнем. Не срывайте лесные и луговые цветы. Убирайте за собой мусор. Даже от осколков битого стекла в лесу мо-

жет начаться пожар. Полиэтиленовый пакет, пластиковая бутылка будут лежать в земле 100 лет. Сквозь них не прорастёт ни одно семя.

Проверьте себя


1. Почему многие дикорастущие растения стали редкими в природе?
2. Какие охраняемые растения вы знаете? Как вы сможете узнать их в природе?
3. Что вы делаете для охраны растений?




Вопросы юным знатокам

- *1. Что такое Красная книга Республики Беларусь? Зачем она создана?
- *2. Почему Красная книга Республики Беларусь «одета» в красный переплёт?



 С. 81—90. В чём секрет цветков купальницы европейской?

 С. А. Трафимов «Рассказы о растениях Красной книги Республики Беларусь».