

Вопросы юным знатокам

- *1. Поясните, какие системы органов принимают участие в доставке мозгу питательных веществ и кислорода.
- *2. Некоторые учащиеся при решении трудной математической задачи задерживают дыхание. Это мешает или способствует работе? Объясните почему.



Что делает человека самым умным существом на земле?



Г. В. Трафимова, С. А. Трафимов. «Баю-бай, глазки закрывай!».

ОРГАНЫ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА



Вспомните, как называется орган осязания человека. **Назовите** с опорой на схему другие органы чувств.

с. 105

ОРГАНЫ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА

- глаз — орган зрения
- ухо — орган слуха
- нос — орган обоняния
- язык — орган вкуса
- кожа — орган осязания



Покажите органы чувств на рисунках и **назовите** их. **Поясните**, почему они связаны с головным мозгом.

с. 123



Органы чувств помогают нам получать информацию об окружающем мире. Но выполнять свою работу без нервной системы они не могут. От органов чувств сигналы поступают в головной мозг по нервам. Определённые участки мозга их анализируют и расшифровывают. И только тогда у нас формируются ощущения: мы видим, слышим, чувствуем запахи, вкус, прикосновения.



Посмотрите на предметы в классе. Какие их признаки вы различаете с помощью глаз?

Зрение даёт человеку больше информации о мире, чем другие органы чувств. С помощью глаз

мы различаем цвет, форму, размеры объектов. Определяем, близко ли они находятся, движутся или неподвижны. Благодаря зрению мы читаем книги, рассматриваем рисунки, смотрим кинофильмы.



Рассмотрите рисунки. **Приведите** свои примеры ситуаций, когда зрение особенно важно для человека.



Обсудите, используя рисунок, как можно предупредить травмы глаз. Что ещё можно нарисовать в кругах?





Составьте рассказ с опорой на схему.

КАК ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЁМ ЗРЕНИИ

- Промывайте веки чистой водой утром и вечером.
- Не трогайте глаза грязными руками.
- Пользуйтесь чистым носовым платком.
- Читайте только при хорошем освещении, каждые 20 минут делайте перерыв.
- Держите книгу на расстоянии 30—35 сантиметров от глаз.
- Не читайте лёжа, так трудно держать книгу на нужном от глаз расстоянии.
- Смотрите телевизор не более 1 часа в день, садитесь за 3—5 метров от экрана.
- Работайте или играйте за компьютером, с гаджетами не более 30 минут в день.
- Проверяйте ежегодно своё зрение у врача.



? **Проанализируйте**, все ли правила вы выполняете. Надо ли вам что-то изменить в своём поведении?

Внимательно относитесь к людям с ослабленным зрением и помогайте им. При общении с человеком, который видит плохо или не видит совсем, называйте себя.

Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент обращаетесь, и назвать себя. Обязательно предупреждайте вслух, когда отходите в сторону.

Проверьте себя

1. Назовите органы чувств человека. Как они связаны с головным мозгом?
2. Почему нужно беречь орган зрения?
3. Что нужно делать для сохранения зрения?

Вопросы юным знатокам

- *1. Врачи не советуют читать книги в движущемся транспорте. Объясните почему.
- *2. Где должна стоять настольная лампа, если вы пишете правой рукой? Почему? Как надо поставить настольную лампу, если вы пишете левой рукой?



Какая пища полезна для зрения?



Г. В. Трафимова. «Что "написано" в глазах?».