

ОРГАНЫ СЛУХА, ОБОНЯНИЯ, ОСЯЗАНИЯ, ВКУСА ЧЕЛОВЕКА

? **Вспомните** и **назовите** органы чувств человека. Какой из них помогает нам воспринимать звуки? **с.125**

Органы чувств помогают человеку познавать окружающий мир. С помощью органа слуха мы воспринимаем звуки. Ухо улавливает их и обрабатывает. Затем посылает эту информацию мозгу. Головной мозг расшифровывает эти сигналы, и мы осознаём, что именно слышим. С помощью слуха мы воспринимаем речь людей, звуки природы, музыку.

? **Обсудите** в парах, какие звуки вы любите слушать, а какие — нет. Какие необычные звуки вы слышали?



? **Рассмотрите** рисунок. О каких правилах бережного отношения к органу слуха он напоминает? Все ли из этих правил вы выполняете?

Берегите свои уши от резких звуков и сильного шума. Никогда не кричите друг другу в ухо во время игры. Не слушайте громкую музыку, особенно в наушниках. Это

со временем снижает слух. Чаще отдыхайте в тишине, парке, в лесу, у реки.

Ежедневно мойте уши тёплой водой с мылом. Никогда не ковыряйте в них острыми предметами. Так вы можете повредить барабанную перепонку в глубине уха и потерять слух. Не засовывайте в уши мелкие предметы. Если у вас болит ухо, скажите родителям и обратитесь к врачу.

Глухота — это потеря слуха. Некоторые дети рождаются глухими. Иногда слух ухудшается из-за травмы головы или некоторых заболеваний. Будьте внимательны к людям с ослабленным слухом.



Рассмотрите рисунки и **проведите** исследование.



С помощью каких органов чувств вы узнали эти предметы?

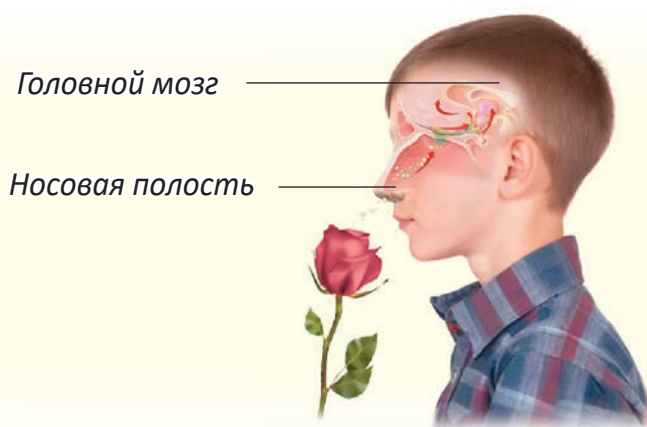




Подумайте, зачем человеку обоняние. **Предположите**, почему при насморке люди не чувствуют запахов.

Обоняние — это способность чувствовать запахи. Орган обоняния — **нос**. От него сигналы о запахе поступают в мозг.

Человек может определить запах, только когда сделает вдох. Аромат любимых цветов доставляет радость. Приятные запахи пищи возбуждают аппетит. Всё, что испорчено, горит или загрязнено, пахнет неприятно.

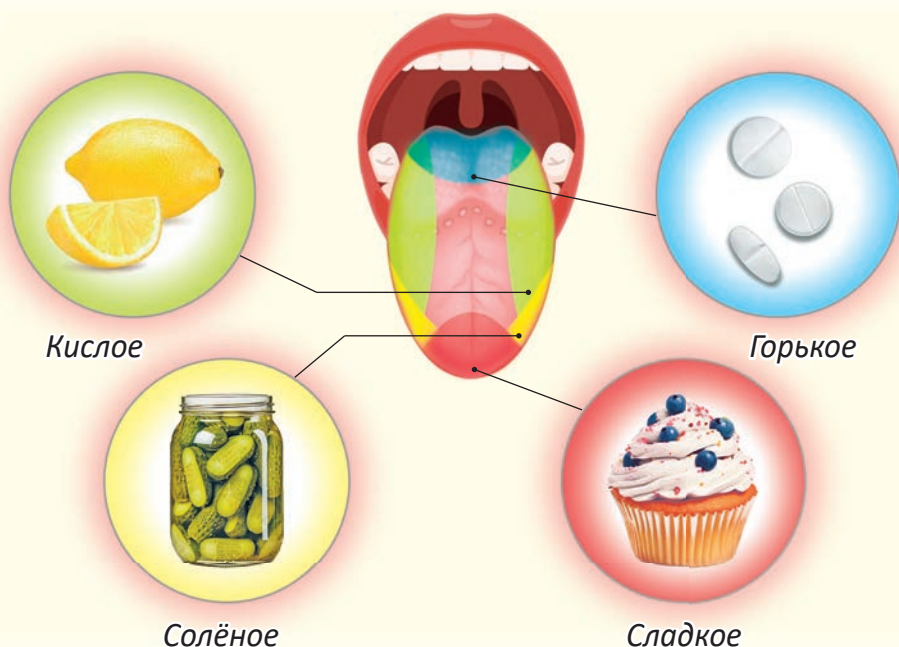


При простуде, сильном насморке слизь забивает нос. Человек плохо чувствует запахи. Чтобы сохранить обоняние, берегите организм от болезней, закаляйтесь.



Посмотрите на свой язык в зеркальце. Видите бугорки на его поверхности? Зачем они нужны?

Язык — орган вкуса. На нём расположены вкусовые сосочки. Они позволяют различать сладкий, кислый, солёный, горький вкусы.

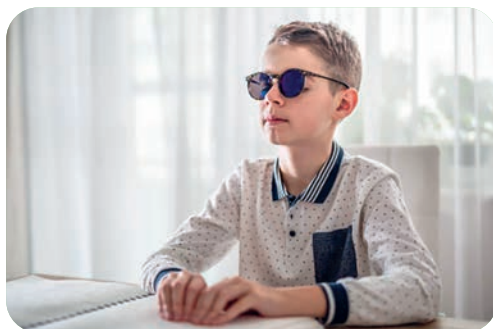


Мы можем определять только вкус веществ, растворённых в воде или слюне. Очень горячая пища обжигает язык. Её вкуса мы почти не чувствуем.

Берегите свой язык. Не берите в рот острых и колющих предметов. Не ешьте слишком горячей пищи. Не торопитесь, когда жуёте, чтобы не прикусить язык. Утром и вечером чистите его зубной щёткой без пасты. Осторожно проводите ею от корня языка к кончику.



Вспомните, что такое осязание. **с. 105**



Осязанием называется способность человека чувствовать прикосновения. **Кожа** — орган, который выполняет функцию осязания. Берегите её от ссадин, порезов, ожогов, сильного мороза.

Проверьте себя

1. Какое значение в жизни человека имеет слух? Обоняние? Вкус? Осязание?
2. Как надо беречь уши? Нос? Язык? Кожу?
3. Что нового об органах чувств человека вы узнали? Какие знания вы сможете использовать в повседневной жизни?

Вопросы юным знатокам

- *1. Какие органы чувств помогают человеку определять, что пища не испорчена?
- *2. Почему мы не ощущаем вкуса ваты, пластмассы, стекла?



Г. В. Трафимова, С. А. Трафимов. «У кого нос лучше?», «У кого какие уши?».

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Вспомните, почему всем людям нужно заботиться о своём здоровье.

Здоровье — это правильная, нормальная работа всего организма, хорошее самочувствие и настроение. Каждый человек хочет быть здоровым.

Когда вы болеете, то чувствуете слабость, быстро устаёте. Приходится лечиться дома или в больнице. Вы не можете играть с друзьями, бегать, прыгать. Здоровым важно быть и потому, что ваш организм растёт и развивается. А любая болезнь мешает этому. О своём здоровье надо заботиться с детства.



Рассмотрите рисунки на с. 136. **Обсудите**, что оказывает влияние на здоровье человека.