

48.   **Les mots utiles. Écoute et lis.**

consulter un médecin • appliquer des sinapismes • se gargariser la gorge • garder le lit • mettre des gouttes dans le nez • suivre un régime

prendre des médicaments: des comprimés, des pilules, des antibiotiques, du thé chaud avec du miel, des mixtures, des vitamines, du sirop, un bain de pieds

49.  **Ton ami(e) veut savoir ce que tu fais quand tu es malade. Réponds-lui.**

1. Quand je suis malade, je consulte ...
2. Quand j'ai de la fièvre, je ...
3. Quand le nez coule, je ...
4. Quand j'ai mal à la gorge, je me ...
5. Quand j'ai mal à la poitrine, maman m'applique ...
6. Et je garde ... et je suis ...

50.    **Georges est tombé malade. Le docteur vient le consulter. D'abord écoute, puis dis: Où Georges a-t-il mal? Quelle maladie le docteur a-t-il diagnostiquée?**

51.   **Pour savoir donner des conseils. Entraîne-toi! Écoute et répète (voir le fichier «Impératif».)**

(Consulter) le médecin: Consulte le médecin! Consultez le médecin!

(Prendre) des médicaments: Prends des médicaments! Prenez des médicaments!

(Appliquer) des sinapismes: Applique des sinapismes! Appliquez des sinapismes!

(Garder) le lit: Garde le lit! Gardez le lit!

(Mettre) des gouttes: Mets des gouttes! Mettez des gouttes!

(Suivre) le régime: Suis le régime! Suivez le régime!

(Se gargariser) la gorge: Gargarise-toi la gorge! Gargarisez-vous la gorge!

**52.** 🎭 **Jouez la scène «au docteur». Ton ami(e) est malade. Donne-lui des conseils. Utilise l'ex. 51.**

1. J'ai de la fièvre. – Prends ta température! Prends un comprimé!
2. J'ai mal à la tête et à la gorge.
3. Je tousse tout le temps.
4. J'ai le nez qui coule.
5. Je ne dors pas la nuit.
6. J'ai mal à la poitrine.
7. Je n'ai pas d'appétit.

**53.** 📖 🎧 ? **Écoute l'histoire d'un écolier bélarusse. Comment s'appelle le garçon? En quelle saison est-il souvent malade? Que fait le docteur?**

**54.** 📖 🎧 **Écoute et étudie les informations utiles pour ta santé.**

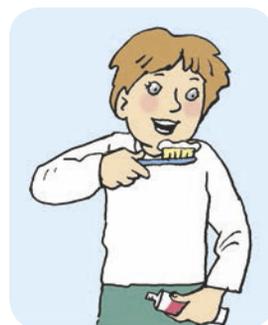
## L'hygiène corporelle

### • Les dents

#### Ce qu'il faut faire

Se brosser les dents deux fois par jour: le matin et avant de se coucher.

Utiliser un dentifrice fluoré. Consulter le dentiste une fois par an.





- **Les mains**

Sur les mains il y a toujours beaucoup de microbes.

- **Ce qu'il faut faire**

Se laver les mains à l'eau et au savon avant chaque repas.

Se laver les mains quand vous rentrez de la rue.

Se laver les mains surtout si vous avez un rhume ou une grippe.



- **Les pieds**

- **Ce qu'il faut faire**

Se laver les pieds au savon quand vous prenez la douche ou le bain.

- **Les oreilles**

- **Ce qu'il faut faire**

Nettoyer la partie externe des oreilles.

**55.** 🗂️ 🎧 ? Ton ami(e) veut savoir comment soigner les dents, les mains, les pieds et les oreilles. Écoute ses questions et réponds-y.

- **Pour soigner les dents:**

1. Est-ce qu'il faut se brosser les dents?
2. Quand faut-il se brosser les dents?
3. Combien de fois par an faut-il consulter le dentiste?

- **Pour soigner les mains:**

1. Qu'est-ce qu'il y a sur les mains?
2. Avec quoi faut-il se laver les mains?



6.  Tu as bien travaillé, bravo! Avec ton ami(e) testez vos connaissances (voir le fichier «Tests».)



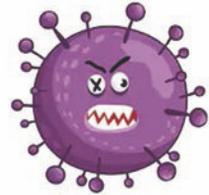
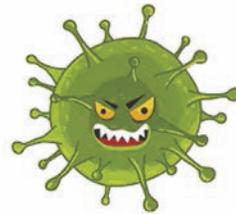
## NOTRE RÉCRÉATION



1.   Écoute et lis le poème. Puis réponds: Où veulent dormir les microbes?

### Trois microbes

Trois microbes, sur mon lit,  
Se consultent, bien assis.  
L'un s'appelle Scarlatine  
Il parle d'une voix fine.  
L'autre s'appelle Rougeole  
Et prend souvent la parole.  
Et le troisième Oreillons  
Ressemble à un champignon.  
Ils discutent pour savoir  
Lequel dormira ce soir  
Dans mon beau petit lit blanc.  
Mais fuyons tant il est temps!  
Ces trois microbes, ma foi,  
Dormiront très bien sans moi.



Jean-Louis Vanham, extrait  
de *Dans la lune*, SABAM, Bruxelles

2. **Quelle maladie est-ce? Associe les mots qui vont ensemble.**

- |                  |  |                            |
|------------------|--|----------------------------|
| 1. la scarlatine |  | a. свинка / свінка         |
| 2. la rougeole   |  | б. скарлатина / шкарлятына |
| 3. les oreillons |  | в. корь / адзёр            |