

UNIDAD V. Para estar bien

Vocabulario

Comida	Еда / Ежа
la alimentación	питание / харчаванне
la bebida	напиток / напой
los cereales	злаки / злакі
la comida “basura”	нездоровое питание / нездаровае харчаванне
la grasa	жир / тлушч
las legumbres	овощи, бобовые / гародніна, бабовыя
el postre	десерт / дэсерт
la verdura	зелень / зеляніна
desnatado, -a	обезжиренный, -ая / абястлушчаны, -ая
dulce	сладкий, -ая / салодкі, -ая
equilibrado, -a	сбалансированный, -ая / збалансаваны, -ая
frito, -a	жареный, -ая / смажаны, -ая
gaseoso, -a	газированный, -ая / газіраваны, -ая
lácteo, -a	молочный, -ая / малочны, -ая
picante	острый, -ая, пикантный, -ая / востры, -ая, пікантны, -ая
salado, -a	солёный, -ая / салёны, -ая
sano, -a	здоровый, -ая / здаровы, -ая
adelgazar	худеть / худзець
crecer	расти / расці
engordar	толстеть / таўсцець
merendar	полдничать / палуднаваць
deprisa	быстро / хутка
despacio	медленно / павольна
Cuerpo	Тело / Цела
la cabeza	голова / галава
la espalda	спина / спіна
el estómago	желудок / страўнік
la garganta	горло / горла

la muela	коренной зуб / карэнны зуб
el oído	ухо (внутренняя часть) / вуха (уну- траная частка)
el pecho	грудь / грудзі

Enfermedades	Заболевания / Захворванні
---------------------	----------------------------------

las anginas	ангина / ангіна
la tos	кашель / кашаль
la gripe	грипп / грып
el resfriado	простуда / прастуда
la bronquitis	бронхит / бранхіт
la pulmonía	воспаление лёгких / запаленне лёгкіх
la infección	инфекция / інфекцыя

Medicamentos	Медикаменты / Медыкаменты
---------------------	----------------------------------

las gotas	капли / кроплі
la inyección	укол / укол
la tirita	пластырь / пластыр
el antibiótico	антибиотик / антыбіётык
el calmante	успокоительное / супакойваючае

Salud	Здоровье / Здароўе
--------------	---------------------------

el ambulatorio	амбулатория, поликлиника / амбу- латорыя, паліклініка
el dolor	боль / боль
la enfermera	медсестра / медсястра
la fiebre	высокая температура / высокая тэмпература
el hospital	больница / шпіталь, бальніца
el, la paciente	пациент, -ка / паціент, -ка
la radiografía	рентгеновский снимок / рэнтгенаў- скі здымак
la receta	рецепт / рэцэпт
el síntoma	симптом / сімптом
el termómetro	термометр / тэрмометр

Características**Характеристики / Характарыстыкі**

alérgico, -a	аллергический, -ая / алергічны, -ая
enfermo, -a	больной, -ая / хворы, -ая
fuerte	сильный, -ая / моцны, -ая
grave	тяжёлый, -ая / цяжкі, -ая
nervioso, -a	нервный, -ая / нэрвовы, -ая
pálido, -a	бледный, -ая / бледны, -ая
roto, -a	сломанный, -ая / зламаны, -ая
tranquilo, -a	спокойный, -ая / спакойны, -ая
auscultar	слушать / слухаць
calmarse	успокаиваться / супакойвацца
comprobar	проверять, измерять / правяраць, мераць
doler	причинять боль / вызываць боль
estornudar	чихать / чыхаць
examinar	обследовать / абследваць
fumar	курить / курыць
guardar cama	соблюдать постельный режим / захоўваць пасцельны рэжым
llevar la vida sana	вести здоровый образ жизни / весці здаровы лад жыцця
medir	измерять / мераць
pasar	проходить / праходзіць
recetar	выписывать рецепт / выпісываць рэцэпт
sentir	чувствовать / адчуваць
tener estrés	испытывать стресс / адчуваць стрэс
tener prisa	торопиться / спяшацца