



## ТЕМА / ТЭМА 2. 健康生活方式

### УРОК 1. 第一课、吃饭前要洗手！

#### 1. 听一听，读一读

Прочитайте за диктором. Распределите слова по двум тематическим группам. / Прачытайце за дыктарам. Размяркуйце слова па дзвюх тэматычных групах.

zǎofàn 早饭  
wǔfàn 午饭  
wǎnfàn 晚饭  
xiàwúchá 下午茶  
yèxiāo 夜宵  
cānjīnzhǐ 餐巾纸

féizào 肥皂  
xǐshǒuyè 洗手液  
xǐfàshuǐ 洗发水  
mùyùlù 沐浴露  
máojīn 毛巾  
shuǐlóngtóu 水龙头

#### 2. 说一说，连一连



zǎo fàn  
早 饭



wǔ fàn  
午 饭



wǎn fàn  
晚 饭



xià wǔ chá  
下 午 茶



yè xiāo  
夜 宵



### 3. 想一想，说一说

- 1) 早上7点我吃.....。
- 2) 中午12点我吃.....。
- 3) 下午4点我吃.....。
- 4) 晚上7点我吃.....。
- 5) 夜里12点我吃.....。

### 4. 选一选，填一填

餐巾纸，肥皂，洗手液，洗发水，沐浴露，毛巾，水龙头

- 1) 我用.....或者.....洗手。
- 2) 我用.....洗头发。
- 3) 我用.....洗澡。
- 4) 我用.....擦手。
- 5) 我打开.....洗手。
- 6) 桌子上有两张.....。