

2

Gesund leben

Здесь вы узнаете: рассказывать, что вы едите на завтрак, обед, ужин; расспрашивать об этом других; рассказывать о своих недомоганиях; расспрашивать о недомоганиях других; слушать, читать и понимать диалоги, рассказы и стихотворения; писать личные письма.

A. Meine Mahlzeiten

1 So heißen die Mahlzeiten.

a.    Hört, lest und merkt euch die Wörter.



das Frühstück

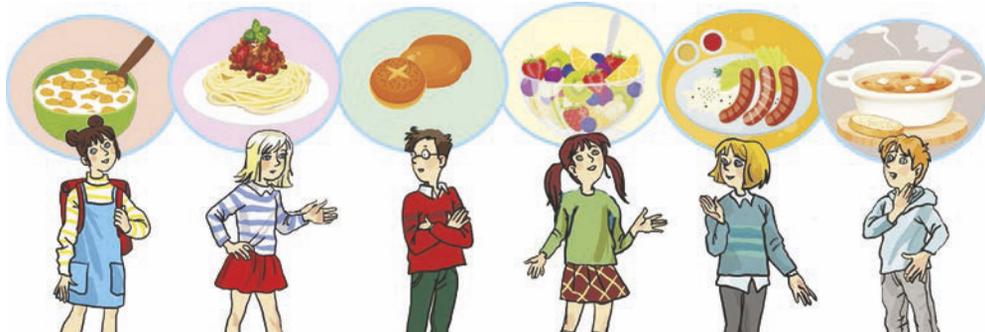


das Mittagessen



das Abendbrot

b.   Hört und wählt aus: Wer spricht über welche Mahlzeit?



Ina

Tina

Martin

Sonja

Lena

Daniel

... spricht über

- das Frühstück.
- das Mittagessen.
- das Abendbrot.

c. Lest und antwortet auf die Fragen.

1. Was essen Martin und Ina zum Frühstück?
2. Was essen Tina, Dani und Sonja zu Mittag?
3. Was isst Lena zum Abendbrot?

Martin: Zum Frühstück esse ich ein Brötchen mit Marmelade oder Honig und trinke Kakao. Manchmal esse ich Müsli oder Cornflakes (*lest*: kornfleks) mit Milch.

Ina: Ich esse auch Cornflakes zum Frühstück.

Tina: Zu Mittag essen wir oft Gemüsesalat, Nudeln oder Kartoffeln mit Fleisch und Soße. Manchmal kocht meine Mutter Suppen. Zum Nachtisch essen wir Pudding oder Obstsalat.

Sonja: Obstsalat ist lecker! Wir essen auch zu Mittag Obstsalat.

Lena: Das Abendbrot ist bei uns warm. Wir essen warme Würstchen und trinken Tee. Manchmal essen wir Wurstbrote oder Käsebrote und trinken Tee.

Daniel: Wir essen alles, was gesund ist. Ich esse viel Gemüse und trinke viel Milch. Zu Mittag esse ich gern Gemüsesuppen.

2 Mahlzeiten und Speisen.

a.   Zu welcher Mahlzeit esst ihr das alles?

Cornflakes – Pfannkuchen mit Honig – Spaghetti mit Tomatensoße – Gemüsesalat – belegte Brote mit Marmelade – Pizza – Wurst oder Käse – Schnitzel mit Kartoffeln – Spiegeleier – Fisch mit Reis – Würstchen mit Kartoffelsalat – Müsli – Obstsalat – Suppe

... essen wir

zum Frühstück.
zu Mittag.
zum Abendbrot.

b.   Das Trinken ist auch wichtig. Ordnet die Getränke den Mahlzeiten zu.

Das Frühstück: ...

Das Mittagessen: ...

Das Abendbrot:

Soft • Wasser • Tee • Mineralwasser •
Milch • Kakao • Fruchttetee • Kefir

c.   Lest und antwortet: Zu welchen Mahlzeiten kommen diese Speisen auf den Tisch?

1. Erst die Suppe aus Gemüse, dann Salat und Reis und Fisch, Pudding, Apfelkuchen, alles ist gesund und frisch!
2. Brötchen, Butter, Ei und Käse, Müsli, Joghurt, Honig, Tee, Milch, Kakao und Kaffee.