

Tom erzählt: „Ich mache auch sonntags immer das Frühstück. Ich gehe in die Küche. *Zuerst* koche ich Kaffee für die Eltern und Kakao für uns Kinder. *Dann* koche ich Eier. *Danach* hole ich Butter, Wurst, Käse, Marmelade, Gemüse aus dem Kühlschrank und stelle alles auf den Tisch. *Zuletzt* hole ich Teller, Tassen und Messer und decke den Tisch.“



b. Zu welcher Erzählung passt welche Reihenfolge?

1. Dann ... Dann ... Dann ...
2. Zuerst ... Dann ... Danach ... Zuletzt ...

c. Erzählt über das Frühstück in euren Familien. Welche Reihenfolge in 8b wählt ihr für eure Erzählung?

**11** Über Lebensmittel etwas erfahren und erzählen.

a. Was wisst ihr schon über das Salz?

b.  Lest den Text. Was habt ihr über das Salz erfahren?

## Vom Salz

Ohne Salz kann man nicht leben. Der Mensch braucht täglich Salz. Das Salz steht immer auf dem Tisch. Wir salzen das Essen, dann schmeckt es gut. Aber manchmal nehmen wir zu viel Salz: 20–25 Gramm täglich. So viel Salz braucht der Organismus des Menschen nicht. Salz haben wir schon in Milch, Butter, Fleisch, Gemüse und Brot. In Wurst und Käse ist besonders viel Salz.



c. Wählt aus, was richtig ist.

1. Ohne Salz kann man nicht leben / gut leben.

2. Ohne Salz schmeckt das Essen gut / nicht gut.
3. Der Organismus des Menschen braucht viel Salz / nicht viel Salz.

d. Tut ihr viel oder wenig Salz in das Essen?

e.   Brot ist sehr gesund. Stimmt das? Lest über das Brot.



Brot ist schon 6000 Jahre bekannt. In Brot gibt es viele Vitamine und Mineralstoffe. Das Brot liegt immer auf unserem Tisch. Brot ist für den Menschen ein sehr wichtiges Nahrungsmittel.

Man backt Brot aus Mehl. Dazu braucht man noch Wasser, Salz und Hefe. Es gibt Roggenbrot, Weizenbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, Vollkornbrot und andere Brotsorten.

f. Zu welchen Mahlzeiten esst ihr Brot?

## B. Guten Appetit!

1 So macht das Essen Spaß.

a.    Hört, lest und merkt euch die Wörter.

### Besteck und Geschirr



die Gabel



der Löffel



der Teelöffel



das Messer



die Tasse



der Teller



das Glas



die Serviette