

2. Ohne Salz schmeckt das Essen gut / nicht gut.
3. Der Organismus des Menschen braucht viel Salz / nicht viel Salz.

d. Tut ihr viel oder wenig Salz in das Essen?

e.   Brot ist sehr gesund. Stimmt das? Lest über das Brot.



Brot ist schon 6000 Jahre bekannt. In Brot gibt es viele Vitamine und Mineralstoffe. Das Brot liegt immer auf unserem Tisch. Brot ist für den Menschen ein sehr wichtiges Nahrungsmittel.

Man backt Brot aus Mehl. Dazu braucht man noch Wasser, Salz und Hefe. Es gibt Roggenbrot, Weizenbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, Vollkornbrot und andere Brotsorten.

f. Zu welchen Mahlzeiten esst ihr Brot?

B. Guten Appetit!

1 So macht das Essen Spaß.

a.    Hört, lest und merkt euch die Wörter.

Besteck und Geschirr



die Gabel



der Löffel



der Teelöffel



das Messer



die Tasse



der Teller



das Glas



die Serviette