

4

Gesund essen – gesund leben



Здесь вы учитесь запрашивать и давать информацию о цене, весе и количестве; заказывать еду в кафе; расспрашивать и рассказывать, как приготовить любимое блюдо; слушать, читать и понимать различные тексты.

A. Lebensmittel und ihre Qualität

1 Lebenswichtige Lebensmittel.

a. Welche Lebensmittel braucht man für das gesunde Essen? Wählt aus und antwortet auf die Frage.



der Fisch



der Käse



die Wurst



der Quark



die Butter



das Würstchen



das Hackfleisch



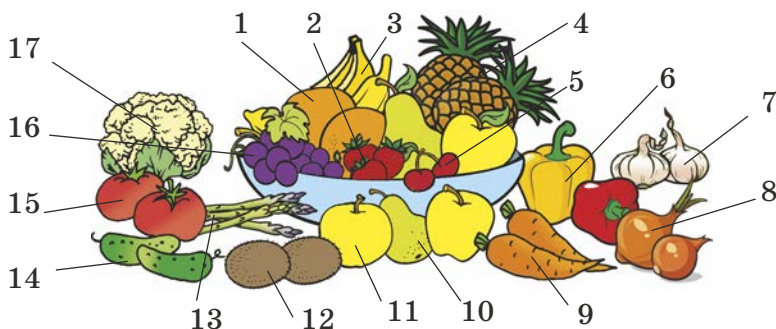
das Fleisch



das Hähnchen

b. Welche Lebensmittel fehlen noch hier?

c. 🖨️ 📖 🌸 Obst und Gemüse sind gesund. Lest die Wörter im Kästchen und nennt die Nummern auf dem Bild.



Kirschen – Äpfel – Erdbeeren – Kiwis – Birnen –
Bananen – Apfelsinen – Ananas – Trauben –
Möhren – Blumenkohl – Knoblauch – Gurken –
Spargel – Zwiebeln – Paprika – Tomaten

d. 🖨️ 📖 In einem Supermarkt gibt es viele Abteilungen. Was bekommt man da? Wählt aus und ordnet zu.

1. Abteilung für Obst und Gemüse: ...
2. Abteilung für Getränke: ...
3. Abteilung für Fleisch und Fleischprodukte: ...
4. Abteilung für Milchprodukte: ...
5. Abteilung für Fisch und Fischprodukte: ...
6. Abteilung für Brot und Backwaren: ...
7. Abteilung für Süßigkeiten: ...

Zwiebeln – Äpfel – Mineralwasser – Milch – Jo-
ghurt – Hähnchen – Birnen – Kirschen – Käse –
Quark – Wurst – Würstchen – Blumenkohl –
Butter – Erbsen – Mais – Möhren / Karotten –
Sahne (süße Sahne, saure Sahne) – Fleisch – Sa-
lami – Sauermilch – Tee – Eis – Schokolade

e.   Das alles kann man auch in Supermärkten finden. Bildet neue Wörter und ordnet sie den Abteilungen in 1d zu. Mehrere Kombinationen sind möglich.

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 1) Brat- | a) die Suppe |
| 2) Gurken- | b) das Eis |
| 3) Fisch- | c) die Kartoffeln (Pl.) |
| 4) Erdbeer- | d) der Salat |
| 5) Apfel- | e) die Wurst |
| 6) Frisch- | f) die Milch |
| 7) Mineral- | g) der Saft |
| 8) Kräuter- | h) das Wasser |
| 9) Weiß- | i) der Tee |
| | j) der Kohl |

2 Schmeckt oder schmeckt nicht?

a. Man isst, was schmeckt. Stimmt das?

b. Was schmeckt sauer, süß, scharf, salzig?

Beispiel: Der Honig schmeckt süß.

die Zitrone

der Käse

der Pfeffer

die Zwiebel

das Eis

c.   Welche Lebensmittel oder Getränke sind so und so?

- | | |
|---|------------|
| 1) frisch – trocken | a) Brot |
| 2) hart – weich | b) Fleisch |
| 3) fettig (mit Fett) – fettfrei (ohne Fett) | c) Käse |
| 4) kalt – heiß | d) Eier |
| 5) mild – scharf | e) Tee |

d. Seht die Bilder auf Seite 111 an. Wie schmeckt das?

Beispiel: Der Pfeffer schmeckt scharf.