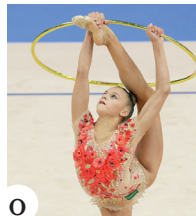
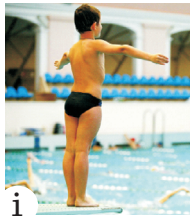
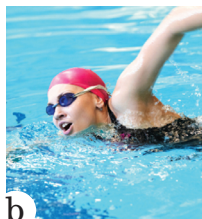


15.  Lee el texto y fíjate en la utilidad de diferentes modalidades deportivas que se practican en verano, luego relaciona los números con las fotos.

El deporte en nuestra vida



El deporte es una necesidad de la vida moderna. Practicamos el deporte no sólo para pasar el tiempo libre, sino también para estar sanos, fuertes y ágiles.

Existen diferentes tipos de deportes los que suelen practicar en verano.

El fútbol (1) es el deporte más popular. Cada cuatro años pasan los campeonatos del mundo y los estadios siempre están llenos de hinchas¹.

Entre los deportes acuáticos los más conocidos son la natación (2), el remo (3), la vela (4). La natación es muy aconsejable para la salud, pues desarrolla los músculos, mejora la respiración, modela la figura y mantiene la forma física. La natación tiene cuatro estilos (braza, crol, espalda y mariposa), además los que quieren bucear con la máscara y las aletas y el balón pueden practicar la natación submarina (5) (el buceo o dawning), con la que se puede descubrir el maravilloso mundo debajo del agua. Si no tienes miedo de saltar al agua del trampolín, los saltos al agua (6) son para ti. Si te encantan los caballos puedes practicar la hípica (7), es un deporte muy antiguo y hermoso.

A todos los niños les gusta jugar al volante. El volante (8), el baloncesto (9), el voleibol (10), el tenis (11), el ping-pong (12) se practican durante todo el año al aire libre en las pistas o en las salas en invierno. Si te atrae la velocidad puedes practicar las carreras (el atletismo) (13), el patinaje (14) o el ciclismo (15).

Muchos jóvenes prefieren deportes varoniles que son buenos para los muchachos: el boxeo, la lucha, el karate (16) el judo (17) o el taekwondo (18). Pero ahora hay también muchas chicas aficionadas a estos deportes. Pero muchas chicas son aficionadas al deporte muy artístico: la gimnasia rítmica (19).

¹ **hinchas** – болельщики / балельшчыкі

16. ? Contesta ahora a las preguntas.

1. ¿Por qué el deporte es una necesidad de la vida moderna?
2. ¿Qué deportes se practican en verano al aire libre o en las salas?
3. ¿Cuál es el deporte más popular?
4. ¿Qué deportes acuáticos conoces?
5. ¿Qué ventajas tiene la natación?
6. ¿Qué deporte es necesario practicar para descubrir el mundo submarino?
7. ¿Qué deportes practican los aficionados a la velocidad?
8. ¿Qué deportes varoniles practican muchos jóvenes?
9. ¿Qué deporte les gusta a muchas chicas y por qué?
10. ¿Qué deporte de verano practicas tú? ¿Por qué?
11. ¿Cuántas veces a la semana y dónde lo practicas?
12. ¿Con quién te entrenas?

17. Identifica a qué deporte corresponde cada definición¹:

maratón, ciclismo, windsurf, baloncesto, tenis, natación, ajedrez, atletismo, esgrima, boxeo, gimnasia, hípica.

1. Se practica con una bicicleta.
2. Deporte relacionado con los caballos.
3. Deporte donde dos equipos de cinco jugadores de estatura alta tienen que introducir la pelota en la canasta del equipo contrario.
4. Deporte en el que dos deportistas se dan puñetazos² con guantes.
5. Carrera de resistencia de 42, 195 km.
6. Puede ser deportiva o rítmica.
7. Se practica en la piscina.
8. Deporte basado en las carreras, saltos, lanzamientos.

9. Se practica entre dos jugadores sobre un tablero de cuadros blancos y negros. También se puede jugar contra el ordenador.
10. Se juega con una pelota y una raqueta en un campo dividido en dos mitades por una red.
11. En este deporte se usa una tabla con una vela para moverse con el viento sobre las olas.
12. El ejemplo de este deporte nos dan los tres mosqueteros.

¹la definición – определение / азначэнне

²los puñetazos – удары кулаками / удары кулакамі

18. ¿Conoces las reglas del fútbol? Estas frases se refieren al fútbol. ¿Son verdaderas o falsas?

1. Juegan dos equipos con once jugadores cada uno.
2. En un partido pueden cambiarse 3 jugadores de cada equipo.
3. El partido se divide en dos tiempos de 40 minutos cada uno.
4. Los equipos cambian de portería y de “campo” después del descanso.
5. Los jugadores pueden tocar la pelota con los pies y con las manos.
6. Cada equipo tiene que meter el balón en la portería contraria.

19. Lee el texto y fíjate en la utilidad de diferentes modalidades deportivas que se practican en invierno.

Los deportes de invierno

El invierno es la más dura estación del año. La falta de las vitaminas, del sol, del ejercicio nos hace débiles, por eso sobre todo en invierno es necesario practicar el deporte y pasear al aire libre.