

- en qué consiste;
- qué ventajas a la salud ofrece;
- quiénes son sus representantes más conocidos.

Lección 2. Los grandes

1. Nosotros conocemos a muchas figuras legendarias del deporte. ¿Puedes nombrarlos y decir en qué deporte se destacaron?

2. A ver si conoces la historia del deporte en nuestra república. Contesta, qué deportes practicaron estos deportistas.



Eduard Maloféev



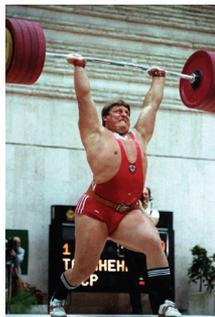
Vitaly Scherba



Igor Zshelezovsky



Elena Belova



Leonid Taranenko



Alejandro Medved

3. 📖 ? Ahora tenemos otras estrellas deportivas. En dos grupos lee uno de los textos sobre dos campeonas

olímpicas. Una de ellas es Daria Dómracheva. La otra es Ala Tsúper. Leed el texto y contestad a las preguntas.

- A. 1. ¿Por qué la vida de los famosos atletas es bastante difícil?
2. ¿Qué títulos tiene Daria Dómracheva?
3. ¿Cómo era de pequeña?
4. ¿Dónde y cómo empezó su biografía deportiva?
5. ¿Qué aficiones tiene?

Cuando los sueños olímpicos se hacen realidad

Daria Dómracheva es la estrella más grande pero no todo fue tan fácil. La vida de la estrella deportiva no es tan dulce como muchos creen. Daria tiene pruebas a diario: le persiguen los fotógrafos esperando sacar una foto, además le siguen los fans dispuestos a hacer cualquier cosa para obtener un autógrafo y eso sin contar los entrenamientos duros, exámenes médicos y etc. El deporte es así, siempre hay de todo: fracasos y triunfos. Y al final ¡tres medallas de oro en una sola Olimpiada! y el liderazgo indiscutible en el biatlón femenino de la actualidad. En seguida al llegar a la meta le fue otorgado el título del Héroe de Belarús. ¿Cómo empezó todo?



Daria nació en Minsk, creció en Siberia donde trabajaban de arquitectos sus padres. Tenía 4 años cuando llegó a Niagan y vivió allí 15 años. “De pequeña yo era como un juguete mecánico de cuerda¹, los amigos de nuestra familia me llamaban “diablocóptero”², siempre corría alrededor de los mayores y agitaba las manos³, mis energías bullían” – recuerda Daria.

“Odiaba la guardería porque no podía dormir la siesta y casi cada día armaba escándalos, quería ir a la escuela. Tenía seis años cuando me llevaron a la escuela, en la clase todos tenían 7. Era muy activa y peleaba siempre con mi hermano mayor Nikita. Cuando él empezó a practicar los esquí tenía 10 años, y no quise quedarme sola en casa y fui a entrenarme con él. Al verme los entrenadores dijeron con una sonrisa: “Los que tienen 6 años son muy pequeños pero si quiere esquiar al aire libre puede hacerlo, luego veremos...” Era la más pequeña del grupo pero la más querida. Me entrenaba muy a gusto y era capaz, empecé a competir con las chicas mayores, luego con los chicos y siempre ganaba. Participaba en muchas competiciones y a menudo faltaba a clases, pero esto me obligaba⁴ a ser más responsable y siempre estudiaba muy bien.

En 1998 en Niagan empezó a funcionar una escuela de biatlón, invitaron a los mejores esquiadores. Biatlón me pareció mucho más interesante que las carreras de esquís, en el año 2002 hice parte de la selección juvenil, en 2003 en las primeras competiciones internacionales en mi vida gané la medalla de plata en carrera de relevos⁵. En 2005 ya defendía los colores de la bandera belarusa y gané dos oros. ¡Siempre sabía que regresaría a Belarús!

A esta altura goza de mucha popularidad, pero, por suerte, no se ha cambiado nada y sigue siendo una persona con carácter muy sociable y simpático. Ella no paraba de contactar con los periodistas y sus fans y sonreía mucho. Daria tiene su página en Internet, le gusta pintar y hasta vendió sus pinturas en una subasta benéfica⁶; además, le gusta viajar, descansar activamente: practicar el surf, volar con ala delta, visitar lugares históricos. Y su afición más grande es bailar.

Antes de las carreras le gusta escuchar música que la anima, una de las más preferidas es “La cucaracha”.

¹**juguete mecánico de cuerda** – заводная игрушка / заводная цацка

²“**diablocóptero**” – «чёртолётик» / «чорталёцік»

³**agitaba las manos** – махала руками / махала рукамі

⁴**me obligaba** – меня заставляло / мяне вымушала

⁵**la carrera de relevos** – эстафетная гонка / эстафетная гонка

⁶**la subasta benéfica** – благотворительный аукцион / дабрачынны аўкцыён

- B.** 1. ¿Cómo empezó a practicar el deporte?
2. ¿Cómo le gusta pasar su tiempo libre?
3. ¿Qué cualidades aprecia en las personas?
4. ¿Qué quería ser de pequeña?
5. ¿Qué asignaturas le gustaban?

¡Ala Tsúper es súper!

Es una deportista belarusa que ganó la medalla de oro en freestyle (acrobacias aéreas saltando con los esquís). He aquí una entrevista de Ala.



– Ala, ¿cómo decidió practicar este deporte tan complicado? ¿A qué edad?

– Tenía 13 años, dejé de practicar la gimnasia y decidí probarme en acrobacia, me lo propuso mi entrenadora de gimnasia. Cuando vine por primera vez pensé que eran locos saltando así y haciendo los elementos tan difíciles en el aire. Pero con el tiempo me gustó y yo misma empecé a saltar.

– ¿Tiene una dieta especial para estar siempre en buena forma?

– No, nada especial, trato de comer menos cosas dulces, más frutas y verduras.