

10. 🔍 Buscad en Internet la información interesante sobre estos deportistas para completar el relato.

11. 🗣️ Ahora contad unos a otros las historias preparadas.

12. 📖❓ Sabes que muchas personas minusválidas también practican deportes. Lee el texto y después contesta a las preguntas. Encuentra la respuesta en el texto.

Deporte para todos

Para hacer deporte hay que estar en forma. Pero muchas personas con deficiencias¹ físicas también practican distintos deportes. Todo depende del entusiasmo y de una pequeña ayuda.



Los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro nos dieron otro ejemplo de superación y espíritu deportivo. Han dejado un sinfín de momentos inolvidables y con las hazañas de los participantes han demostrado que siguen su lucha por la igualdad.

Nuestros atletas destacados de los Juegos Paralímpicos de Río son: el nadador Ígor Boki ganó 7 medallas (6 de oro y una de bronce) en la natación. El deportista con problemas de vista subió al pedestal en siete ocasiones y lo llaman “Phelps belaruso” debido a numerosos récords mundiales y paralímpicos, ha sido el deportista más laureado de los Juegos.

Además de Ígor celebraron oro paralímpico el nadador Vladimir



Izotov y Andrei Pranévich (esgrima en silla de ruedas) y bronce Aleksandr Tryput's (lanzamiento de la jabalina).

1. ¿Cómo se llaman las olimpiadas donde participan también los deportistas minusválidos de todo el mundo?
2. ¿Qué necesitan las personas con deficiencias físicas para practicar el deporte?
3. ¿Qué nos demuestran los Juegos Paralímpicos?
4. ¿Por qué son famosos los atletas paralímpicos de Río?
5. ¿Quién es el deportista más laureado de los Juegos de Río de Janeiro?

¹deficiencias – недостатки / недахопы

13.  **Organizad los debates sobre el tema: ¿Qué es necesario para llegar a ser campeones? Elegid cada uno(a) un deporte y discutid los problemas:**

- Capacidades físicas para diferentes deportes;
- Rasgos de carácter;
- Por qué podríais o no practicar este deporte.

Proyecto.  **Entrevistamos a un campeón. Un grupo prepara preguntas para entrevistar a un deportista famoso, otro grupo prepara respuestas.**

Lección 3. Para estar en forma

1.  **Escucha y lee el diálogo. Contesta a la pregunta del título. Elige la respuesta del diálogo.**

¿Qué es necesario para tener buena salud?

- Oye, Marisol, te veo en forma. ¿Cómo es posible?
- Gracias, amiga. Sabes, soy aficionada al deporte. Pero antes prefería ver los programas deportivos