

7. 🎧 Escucha y transforma los mandatos indirectos en imperativos.

¿Te animas a hacer lo que dicen nuestros amigos?



Modelo: Dice el oso Carmelo que te arrastres por el suelo. → Dice el oso Carmelo: ¡Arrástrate por el suelo!

1. Dice el pato Rosendo que camines aplaudiendo.
2. Dice la cebra Felisa que camines muy deprisa.
3. Dice la serpiente Julieta que te ruedes como croqueta.
4. Dice el sapo Roberto que bailes con todo el cuerpo.
5. Dice el mono Emiliano que camines con dos manos.
6. Dice el delfín Fernando que te desplaces saltando.
7. Dice la tortuga Topacio que camines muy despacio.
8. Dice la gallina Anacleta que montes en bicicleta.

8. 🎧 Escucha y aprende la canción.

El rap de los deportes

Haz deporte, haz ejercicio
mueve el cuerpo, en tu beneficio.
Haz deporte, haz lo que quieras
moviendo el cuerpo a tu manera.

Refrán

Existen mil deportes que tú puedes practicar,
escoge lo que quieras, lo que más te va a gustar.
Deportes con balones, en el agua o de correr,
también artes marciales y ¡gimnasia por doquier!
Fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol,
si quieres con raqueta, ¡tenis, pádel o ping-pong!

Refrán

En artes marciales, ¡judo es de lo mejor!
Tai chi o kárate te aportan un montón.
Unen cuerpo y mente, te enseñan a pensar,
te diviertes y aprendes, ¡defensa personal!
al ritmo de la música también puedes bailar
la danza, un ejercicio, ¡que te pone a sudar!

Refrán

9. Di si es verdadero o falso.

Para tener buena salud y estar en forma

1. Es necesario que paseemos al aire libre antes de acostarnos.
2. Es importante que comamos mucho antes de entrenarnos.
3. Es aconsejable que durmamos un poco después de comer.
4. Es imposible que comamos sólo dulces.
5. Es preferible que comamos mucha fruta y verdura.
6. Es bueno que tomemos mucha agua con gas.
7. Es malo que hagamos gimnasia todos los días.
8. Es terrible que fumemos.
9. Es importante que practiquemos deportes.
10. Es terrible que pasemos muchas horas delante del ordenador o del televisor.
11. Es importante que llevemos una vida activa.
12. Es deseable que tomemos mucha coca-cola.