

2.  **Aimes-tu bien manger? Quels sont tes plats préférés? Écoute et complète la phrase.**

Mes plats préférés c'est

les crêpes • la soupe à la choucroute • les dranikis • les saucisses • les goloubtys • les boules de viande • le borchtch • la soupe aux champignons • les œufs • les frites • la purée de pommes de terre • le poisson

3. Maintenant dis: Quels plats tu aimes? Qu'est-ce que tu manges à la cantine scolaire? Continue les phrases.

Chez moi, j'aime le borchtch, ...

À la cantine scolaire, je prends toujours de la salade, ... mais je ne mange pas de ...

4.  **Interrogez l'un(e) l'autre sur vos habitudes alimentaires.**

1. D'habitude, où déjeunes-tu: à la cantine scolaire ou chez toi?
2. Quels sont tes plats préférés à la cantine scolaire?
3. Quels plats de ta maman aimes-tu le plus?
4. As-tu mangé à McDonalds? C'est bon ou non?
5. Sais-tu cuisiner? Quels plats prépares-tu?
6. Connais-tu la recette d'un bon plat bélarusse?
7. Quels plats français connais-tu?
8. Sais-tu préparer un gâteau? des crêpes?

5.  **Les lettres et les sons. Écoute et répète les mots, puis un bel extrait du poème de Paul Verlaine.**

la lune – lui; blanche – branche; reflète – silhouette;
les bois – une voix; miroir – noir; bon – profond

6.  **Que sais-tu de l'alimentation des Français aujourd'hui? Écoute et lis les informations suivantes. Retrouve les réponses aux questions ci-dessous:**

- En France, où mange-t-on le soir?
- De combien de plats se compose un repas de fête?

Les habitudes alimentaires des Français

Le souci de manger sain et équilibré¹ a modifié sensiblement les habitudes alimentaires des Français.

Aujourd'hui, les Français mangent plus de légumes frais et moins de pommes de terre, plus de volaille et de poisson et moins de viande de bœuf qu'autrefois.

Les Français sucent deux fois moins qu'il y a vingt-cinq ans. Ils ont diminué leur consommation² de vin ordinaire par deux. Ils ont triplé leur consommation d'eau minérale (110 litres par an et par personne).

Fini le temps³, où on passait deux heures à table. Pas plus d'une heure pour le déjeuner et le dîner (si l'on ne reçoit pas) et un bon quart d'heure pour le petit déjeuner.

Le soir, la famille se met à table devant la télévision: elle dîne et s'informe en même temps. C'est le repas le plus copieux où tout le monde se retrouve.

Les Français retrouvent leurs traditions pour les repas de fête. Un repas de fête se compose de cinq plats: une entrée ou un hors-d'œuvre, un plat principal (viande, volaille, poisson) accompagné de légumes, une salade, du fromage et un dessert.

¹ Le souci de manger sain et équilibré – Желание правильно питаться / Жаданне правільна харчавацца

² la consommation – потребление / спажыванне

³ Fini le temps – Прошло время / Прайшоў час

7. Pour parler des habitudes alimentaires. Associe chaque verbe à un groupe correspondant, puis conjugue-le au présent (voir la page de garde). Donne aussi son participe passé.

modifier; sucrer; manger; se mettre (à); diminuer; tripler; s'informer (de); passer le temps à table; retrouver; se retrouver; consommer; accompagner; se composer (de); recevoir

8. Lis le texte encore une fois (l'ex. 6). Complète les phrases suivantes avec un verbe de la colonne droite au présent.

- | | |
|--|----------|
| 1. Le souci de manger sain et équilibré ... les habitudes alimentaires des Français. | diminuer |
| 2. Aujourd'hui, les Français ... plus de légumes frais et moins de pommes de terre. | manger |
| 3. Ils ... leur consommation de vin ordinaire par deux. | modifier |

- | | |
|--|--------------|
| 4. Ils ont ... leur consommation d'eau minérale. | se mettre |
| 5. Les Français ... deux fois moins qu'il y a vingt ans. | tripler |
| 6. Le soir, la famille... à table devant la télévision. | sucrer |
| 7. Elle dîne et ... en même temps. | se retrouver |
| 8. Les Français ... leurs traditions pour ... les repas de fête. | s'informer |
| 9. Le repas de fête ... de cinq plats. | se composer |

9.  «Le dialogue des sourds». Faites sur le modèle.

Modèle: – **Est-ce que** le souci de manger sain et équilibré a modifié les habitudes alimentaires des Français?
 – Comment? Tu dis?
 – **Je voudrais savoir si** le souci de manger sain et équilibré a modifié les habitudes alimentaires des Français.
 – Oui, bien sûr, ...

1. Est-ce que les Français mangent plus de légumes frais et moins de pommes de terre?
2. Est-ce qu'ils mangent plus de volaille et de poisson et moins de viande de bœuf?
3. Est-ce que les Français sucent beaucoup?
4. Est-ce qu'ils ont diminué la consommation de vin ordinaire?
5. Est-ce que les Français ont triplé la consommation d'eau minérale?
6. Aujourd'hui, est-ce qu'ils passent moins de temps à table qu'autrefois?
7. Est-ce que le dîner est le repas le plus copieux de la journée?
8. Est-ce qu'un repas de fête se compose de cinq plats?

10.  Sur l'exemple de votre famille, parlez des habitudes alimentaires des Bélarusses. Pour cela vous devez préciser:

- a. si dans votre famille on mange plus de viande de porc et moins de volaille, plus de pommes de terre et moins de légumes frais;
- b. si vous buvez beaucoup d'eau;
- c. si vous sucrez beaucoup le thé, le café;
- d. si vous salez beaucoup les plats;