

8. Jeu de rôles.

a. Imaginez que vous êtes en France. Vous avez faim. Où allez-vous manger? Que prenez-vous? Justifiez vos réponses.

b. Imaginez que des élèves français sont venus à votre école. Quels sont les lieux où on peut manger dans votre ville? Nommez ces lieux et décrivez-les. Où allez-vous manger avec vos copains? Expliquez pourquoi.

9. Les lettres et les sons. Écoute et répète les mots, puis le poème de Pierre Coran «Le ver».

le ver – le ver de terre – une ficelle
du vermicelle – il faut faire – le laisser tranquille
une cocarde – de la moutarde

10. Lis les dernières informations sur les habitudes alimentaires des Français (voir le code QR).

11. Qu'est-ce que les jeunes Français pensent de l'alimentation? Lis leurs avis et retrouve:

- a. qui mange à la maison des repas surgelés et commence à apprendre à faire la cuisine;
- b. qui ne mange pas de viande et mange beaucoup de poisson, de légumes et de produits laitiers;
- c. qui ne sait pas faire la cuisine et mange des hamburgers¹;
- d. qui préfère la nourriture bien préparée à la maison.

Manger et boire aujourd'hui

1. Moi, j'adore les fastfoods. Je mange presque tous les jours dans un fastfood. Je trouve ça très bon. Et il y a un grand choix. Je peux y aller pendant une semaine sans manger la même chose. C'est très pratique. On n'a pas besoin d'attendre. Tout est prêt. Et c'est ouvert très tard. Le soir, quand on sort du cinéma, on peut manger quelque chose. Chez moi, quand mes parents ne sont pas là, je mange des hamburgers. Comme ça, je n'ai pas besoin de préparer à manger. Je ne dois même pas faire la vaisselle. Je ne sais pas faire la cuisine et je déteste faire les courses.

Julien

2. Je trouve qu'aujourd'hui les gens mangent n'importe quoi². Il y a des fastfoods partout. Les jeunes adorent ça. La restauration rapide³, c'est pratique mais ce n'est pas très équilibré. Et ce n'est pas très varié. Il y a beaucoup de graisse dans les aliments. C'est aussi un peu cher quand on prend un sandwich, des frites, une boisson et un dessert. Moi, je préfère la nourriture bien préparée à la maison. Une bonne viande ou une bonne volaille⁴ avec des légumes verts, c'est délicieux. À la maison, ma mère prépare des repas équilibrés. Elle insiste toujours sur un bon petit déjeuner. Il est très consistant avec des céréales, du lait, un yaourt, du pain, du beurre et parfois un œuf dur. C'est très important pour bien commencer la journée.

Céline

3. Chez moi, c'est difficile de manger des repas équilibrés. Ma mère travaille et son travail est très loin de la maison. Le soir, quand elle rentre, elle n'a vraiment pas envie de cuisiner. Elle achète des repas préparés et surgelés⁵. Elle les fait réchauffer dans le four. Mais c'est difficile. Elle doit aussi faire tous les travaux ménagers qu'elle n'a pas le temps de faire la semaine. Maintenant je commence à apprendre à faire la cuisine. Comme ça, je peux l'aider.

Nicole

4. Moi, je suis végétarien⁶. Je ne mange pas de viande. Mais pour compenser, je mange beaucoup de poisson, de légumes et de produits laitiers. J'adore le fromage et les yaourts! Je mange aussi des œufs. C'est très bon pour la santé. Quand ma mère prépare de la viande, elle est obligée de cuisiner autre chose pour moi. Ça doit être pénible pour elle⁷. Mais moi, je ne peux pas manger de la viande. Je déteste ça! Ça me rend malade⁸. J'adore les salades et le poisson grillé. Heureusement, maintenant, il y a de plus en plus de restaurants végétariens. J'ai mangé de la viande jusqu'à dix ans. Mais après, j'ai été incapable d'en

manger. Au début, mes parents étaient un peu inquiets pour ma santé. Mais je n'ai jamais été malade, donc, ils ont été rassurés.

Vincent

¹ des hamburgers [deãmburgœr]

² n'importe quoi – что попало / што папала

³ la restauration rapide – быстрое питание / хуткае харчаванне

⁴ une bonne volaille – качественное мясо птицы / якаснае мяса птушкі

⁵ des repas préparés et surgelés – замороженные полуфабрикаты / замарожаныя паўфабрыкаты

⁶ Le végétarien est celui qui ne mange pas de viande.

⁷ Ça doit être pénible pour elle.: C'est difficile pour elle.

⁸ Ça me rend malade. – Мне становится плохо. / Мне робіцца дрэнна.

12. Choisis parmi les opinions ci-dessus celle qui convient le mieux à ta façon de manger. Raconte à tes amis où et comment tu aimes manger. Explique pourquoi.

13.  Table ronde. Qu'est-ce que «manger sain et équilibré»? Est-ce que vous avez une bonne alimentation? Qu'est-ce qui n'est pas bon? Qu'est-ce qu'il faut changer?

14. Tu écris un poste sur ton blog pour donner des conseils aux jeunes qui veulent «manger sain et équilibré». Tu parles des avantages de la nourriture bien préparée à la maison et des avantages et des inconvénients des fastfoods. Écris un texte de 80–100 mots.

15. Prends connaissance des spécialités qu'on peut goûter en France. Retrouve: Combien de restaurants exotiques y en a-t-il? La cuisine de quels pays y est présentée?

La gastronomie française

La France est la patrie de l'art culinaire par excellence.

La cuisine gastronomique française est connue dans le monde entier. Elle est considérée comme un art et fait partie du patrimoine national¹.