

manger. Au début, mes parents étaient un peu inquiets pour ma santé. Mais je n'ai jamais été malade, donc, ils ont été rassurés.

Vincent

¹ **des hamburgers** [deãmburgœr]

² **n'importe quoi** – что попало / што папала

³ **la restauration rapide** – быстрое питание / хуткае харчаванне

⁴ **une bonne volaille** – качественное мясо птицы / якаснае мяса птушкі

⁵ **des repas préparés et surgelés** – замороженные полуфабрикаты / замарожаныя паўфабрыкаты

⁶ **Le végétarien est celui qui ne mange pas de viande.**

⁷ **Ça doit être pénible pour elle.: C'est difficile pour elle.**

⁸ **Ça me rend malade.** – Мне становится плохо. / Мне робіцца дрэнна.

12. Choisis parmi les opinions ci-dessus celle qui convient le mieux à ta façon de manger. Raconte à tes amis où et comment tu aimes manger. Explique pourquoi.

13.  Table ronde. Qu'est-ce que «manger sain et équilibré»? Est-ce que vous avez une bonne alimentation? Qu'est-ce qui n'est pas bon? Qu'est-ce qu'il faut changer?

14. Tu écris un poste sur ton blog pour donner des conseils aux jeunes qui veulent «manger sain et équilibré». Tu parles des avantages de la nourriture bien préparée à la maison et des avantages et des inconvénients des fastfoods. Écris un texte de 80–100 mots.

15. Prends connaissance des spécialités qu'on peut goûter en France. Retrouve: Combien de restaurants exotiques y en a-t-il? La cuisine de quels pays y est présentée?

La gastronomie française

La France est la patrie de l'art culinaire par excellence.

La cuisine gastronomique française est connue dans le monde entier. Elle est considérée comme un art et fait partie du patrimoine national¹.

La France a une histoire culinaire riche en traditions. Il est impossible de la présenter sur une seule assiette. C'est un buffet gastronomique où chaque région expose ses spécialités, ses produits et sa culture: la quiche lorraine, la choucroute alsacienne, la bouillabaisse provençale, la salade niçoise, la fondue bourguignonne, le cassoulet toulousain, la moutarde de Dijon et beaucoup d'autres.

Mais si les Français raffolent² de leur cuisine, cela ne les empêche pas de faire preuve de curiosité pour les cuisines du monde entier. On trouve en France de nombreux restaurants étrangers: russes, chinois, japonais, arabes, vietnamiens, espagnols, italiens, grecs, mexicains. On compte actuellement en France 4000 restaurants exotiques.

On peut retrouver également sur les rayons des supermarchés un grand choix de plats cuisinés et de produits étrangers.

¹ fait partie du patrimoine national – является частью национального достояния / з'яўляецца часткай нацыянальнага набытку

² raffoler – обожать / абажаць

16. 🎧 Observe les images. Écoute et lis la description des spécialités régionales françaises. Tu les connais?

Bouillabaisse

Soupe à base de poissons servie avec des tranches de pain.



Choucroute alsacienne

Plat composé de chou fermenté, arrosé de vin blanc et accompagné de charcuterie et de pommes de terre.



Quiche lorraine

Tarte avec de la crème, des œufs et des lardons.



Il a mis les cendres
Dans le cendrier
Sans me parler
Sans me regarder
Il s'est levé
Il a mis
Son chapeau sur sa tête
Il a mis son manteau de pluie
Parce qu'il pleuvait
Et il est parti
Sous la pluie
Sans une parole
Sans me regarder
Et moi j'ai pris
Ma tête dans mes mains
Et j'ai pleuré

D'après *PAROLES*

2. Retrouve dans le poème les verbes au passé composé et écris leur infinitif.

le passé composé
il a mis

l'infinitif
mettre

3.  Tu le sais? Lis le texte et retrouve: La cuisine française, a quel siècle est-elle déjà internationale? De quels pays et de quels continents viennent les glaces? le caviar? les fromages? les pommes de terre, le chocolat et le sucre?

La cuisine française

La cuisine française est internationale.

Au commencement du XIX^e siècle la cuisine française est déjà très célèbre.

Les hommes de tous les âges, de tous les pays aiment manger et mangent tous les jours. Les premiers restaurants sont ouverts en France vers 1770. Puis ils sont ouverts dans toute l'Europe.

En 1825, à Paris, la cuisine française est déjà internationale où chaque partie du monde apporte ses productions.

La viande et la volaille, les fruits viennent de France, les glaces de l'Italie, le caviar de Russie, les fromages de Hollande¹, le riz et le café d'Asie, les pommes de terre, le chocolat et le sucre d'Amérique.

Vers le milieu du XVII^e siècle les habitants de la Hollande ont apporté le café en Europe; alors on a commencé à employer le sucre.

¹ aujourd'hui les Pays-Bas

4. Lis les informations sur des pains français. Retrouve le nom du pain français vendu au Bélarus.

La ronde des pains et le langage

Proverbes et citations montrent que, de tout temps, le pain est un aliment de base. Les Romains ne réclamaient-ils pas «*du pain et des jeux!*»? D'ailleurs, Jules César, pour éviter les révoltes dues à la famine, distribuait du pain aux chômeurs de l'époque. Le peuple de Paris affamé marchait sur Versailles pour réclamer du pain.

Plusieurs locutions avec «pain» se sont formées, certaines sont restées jusqu'à nos jours.

«Gagner son pain ou sa croûte à la sueur de son front.»

«Long comme un jour sans pain.»

«Bon comme le pain.»

Les différentes sortes de pain français

• Le pain long qui peut être «le pain parisien» d'une livre¹ ou de 300 g

• Le pain «fantaisie», ou de «luxe» vendu à la pièce

• Le pain boulot, long et fariné pesant 2 kg

• Le pain en couronne

• La baguette

• Le pain rond ou «miche», ...

¹ **une livre** – фунт (мера веса, равная 489,5 г) / фунт (мера вагі, роўная 489,5 г)

* * *

En Europe, les Grecs sont les plus gros mangeurs de pain. Ils en consomment 91 kilogrammes par an et par habitant (250 grammes par jour).