

II. 传统饮食

第一课。白俄罗斯传统饮食

生词

饮食 yǐnshí

咸 xián

甜 tián

烤 kǎo

卷心菜 Juǎnxīncài

洋葱 yángcōng

调料 tiáoliào

胡椒 hújiāo

番茄酱 fānqiéjiàng

盐 yán

烧 shāo

炒 chǎo

饮料 yǐnliào

1. 根据图片说一说哪些是蔬菜？哪些是水果？



2. 再一次看图片，说一说你喜欢什么？不喜欢什么？

例：我每天都吃……，因为……我觉得……对身体很好/不好。

我也喜欢吃……，非常喜欢吃……。

我不喜欢吃……。

3. 填表。

做饭方法

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|
| 炸 | 烤 | 煎 | 烩 | 炒 | | |
| | | | | | | |

饮食

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 甜的 | 咸的 | 饮料 | 调料 | 蔬菜 | 水果 | 肉 |
| | | | | | | |

4. 读一读并回答问题。

1. 白俄罗斯的饮食特点是什么？
2. 白俄罗斯人喜欢什么口味的菜？
3. 白俄罗斯人喜欢吃什么肉？
4. 白俄罗斯人喜欢吃什么水果？
5. 白俄罗斯人喜欢喝什么饮料？

白俄罗斯人爱吃土豆饼、黑面包、奶酪，喜欢喝酸奶，特别爱喝汤。

白俄罗斯饮食的特点是：

– 喜欢咸的、甜的口味。

– 喜欢吃炸、烤的饼。

– 爱吃猪肉、牛肉、羊肉、鸡、鸭、虾、鱼、蛋等：

爱吃卷心菜、黄瓜、西红柿、洋葱、白菜、胡萝卜、土豆等蔬菜。主要用的调料是胡椒、番茄酱、盐等。