

B. ESSGEWOHNHEITEN

1. a. Austauschschüler über das Essen in Deutschland. Vervollständige folgende Aussagen.

Katharina, Polen: Zum Essen trinkt man nicht nur aWsesr. Jeder kann sich das auswählen, was das Herz begehrt: Limo, faSt, Tee, Kaffee, auch lcMhi.

Vassiliki, Griechenland: Man isst meistens nur lkta. Das ist meiner Ansicht nach iockhms.

Franco, Spanien: Beim Essen kommt alles auf einen lelTer. Es wird nicht nach einzelnen nägenG getrennt.

Mehmet, Türkei: Auf dem shsEitsc gibt es immer viel Verschiedenes. Teils hat mir das rbMciotsh gut geschmeckt. Aber ich bin daran nicht gewöhnt, dass man zu allem etuBtr verwendet.

b. In welcher Aussage berichtet man über das Frühstück / Mittagessen / Abendessen?

c. Was hast du schon gewusst? Was ist für dich neu? Worüber möchtest du dir mehr Info holen?

Ich habe schon gewusst, dass ...

Es ist für mich neu, dass ...

Ich möchte mir über ... mehr Info holen.

Ich möchte mehr Info über ... bekommen.

2. a. **moodle**¹ Essgewohnheiten der Deutschen. Lies den Text. Ergänze nach dem Inhalt des Textes folgende Sätze. Notiere sie im Heft.

¹e-vedy.adu.by → Klasse 8 → Thema 7, Landeskunde, Aufgabe 1, 2

1. In Deutschland frühstückt man meist ziemlich früh, weil ...
Zu Mittag isst man ...
2. Als Beilage gibt es ...
3. Das Kompott gehört in Deutschland zur Nachspeise, denn ...
4. Abends isst man ...

Zum Thema „Essen“ gibt es im Deutschen ein altes deutsches Sprichwort: Iss morgens wie ein König, mittags wie ein Edelmann und abends wie ein Bettler. Und es ist in Deutschland wirklich so.

Das Frühstück ist in Deutschland die erste Mahlzeit. Die Frühstückszeit liegt zwischen 6 und 8 Uhr, denn das ganze Land steht früh auf. Zu Hause frühstückt man entweder in der Küche, wenn das eine Wohnküche ist, oder in der Essecke im Wohnzimmer.

Am Morgen isst man in Deutschland nur kalt. Das bedeutet, dass man keine warmen Speisen isst. Das Frühstücksgetränk ist bei den meisten Deutschen Kaffee. Man trinkt aber auch Milch oder Tee. Zum alltäglichen Frühstück gehören Weißbrot oder Brötchen mit Butter und Marmelade. Manche Deutschen essen auch ein Brot mit Wurst oder Käse. Die Kinder essen oft Müsli mit Milch.

Die nächste Mahlzeit nach dem Frühstück ist das Mittagessen. Es nimmt man im Allgemeinen um 12 Uhr ein. Das Mittagessen ist eine warme Mahlzeit. Wochentags gibt es zu Mittag oft nur einen Gang, das Hauptgericht. Ein Hauptgericht besteht in vielen deutschen Haushalten aus Fleisch und einer Beilage. Die Beilage ist also ein Bestandteil des Hauptgerichtes und besteht meistens aus mehreren Gemüsearten. Man verwendet als Gemüsebeilagen Kartoffeln, Karotten, Erbsen, grüne Bohnen, Kohlrabis, Blumenkohl. Statt Kartoffeln kann man zum Fleisch Reis oder Nudeln essen. Das Hauptgericht kann aber auch ein Fischgericht sein. Dazu kommt noch Salat.

Nach dem Hauptgericht gibt es manchmal eine Nachspeise. Als Nachtisch isst man Pudding, Quark oder Kompott, das in

Deutschland aus vielen Früchten besteht und verhältnismäßig wenig Saft enthält.

Das Abendessen gibt es in Deutschland zeitig, d. h. meist zwischen 18 und 19 Uhr. Nach 19 Uhr isst man in Deutschland kaum noch zu Abend.

Gewöhnlich isst man abends, ebenso wie morgens, kalt. Man isst also meist Brot mit Wurst, Schinken oder Käse und Salat. Man trinkt dazu Tee, Mineralwasser, Saft. In manchen Familien isst man zu Abend auch warm. Es ist dann oft üblich, Eier zu essen: ein gekochtes Ei, Spiegelei bzw. Rührei.

Die Essgewohnheiten der Deutschen sind unterschiedlich. Jeder isst das, was er besonders mag. Man sagt: „Über den Geschmack lässt sich nicht streiten“.

b. Beantworte die Fragen.

1. Was steht gewöhnlich morgens auf dem Esstisch der Deutschen?
2. Was isst man in Deutschland meist zu Mittag?
3. Wie sieht in Deutschland das Abendessen aus?
4. Was essen die Deutschen als Nachspeise?
5. Sind die Essgewohnheiten der Deutschen gleich?

c. Lies das deutsche Sprichwort und löse danach die Aufgaben.

**„Iss morgens wie ein König,
mittags wie ein Edelmann
und abends wie ein Bettler.“**

1. Erkläre dieses alte deutsche Sprichwort mit deinen eigenen Worten.
2. Stimmt du dem Sprichwort zu? Begründe deine Meinung.
3. Welche Sprichwörter zum Thema „Essen“ kennst du noch? Notiere.