

In Belarus / In Deutschland gibt es zum Frühstück ...
Manche Leute essen aber auch ...
Zu Mittag isst man oft ...
Zum Abendessen gibt es ...

3. Rezepte aus verschiedenen Küchen.

a. Das kann man zum Frühstück kochen.

- Ein Rezept aus der deutschen Küche.

Bauernfrühstück

Zutaten

800 g Kartoffeln
60 g Butter
2 Zwiebeln
6 Eier
¼ l Sahne
Salz
Pfeffer
1 Bund Petersilie
200 g Schinken in Scheiben



Zubereitung:

- ♦ die Kartoffeln kochen und danach schälen;
- ♦ die Kartoffeln in Scheiben schneiden;
- ♦ die Zwiebeln schälen und in Würfel schneiden;
- ♦ die Petersilie klein hacken;
- ♦ die Butter in die Pfanne geben;
- ♦ die Zwiebelwürfel kurz braten und die Kartoffelscheiben dazutun;
- ♦ die Eier schlagen und die Sahne in die Eier gießen;
- ♦ Eier und Sahne mit den Kartoffeln vermischen;
- ♦ die Petersilie auf die Kartoffeln streuen;

- ♦ das Ganze mit Salz und Pfeffer würzen;
- ♦ zum Schluss den Schinken auf das Gericht legen.

- **Ein Rezept aus der belarussischen Küche.**

Draniki
(feiner Kartoffelpuffer)

Zutaten

12 Kartoffeln
2 Esslöffel Mehl
Öl
2 Eier
100 g Speck
Pfeffer
eine kleine Zwiebel
Salz



Zubereitung:

- ♦ die rohen Kartoffeln schälen, fein reiben;
- ♦ Eier und Mehl mit der Kartoffelmasse vermischen;
- ♦ Salz, Zwiebel und Pfeffer dazutun;
- ♦ diese Masse löffelweise in eine Pfanne mit stark erhitztem Öl geben und braten;
- ♦ die heißen Draniki mit Smetana (saurer Sahne), Butter oder Speckwürfeln servieren. Man kann auch Draniki mit Pilzen, Fisch, Fleisch oder Eiern füllen.

b. Das kann man zum Nachtisch kochen.



Schokoladenpudding

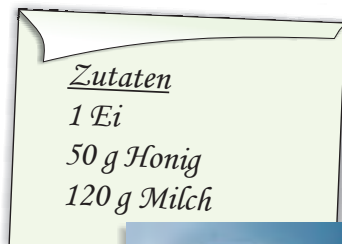
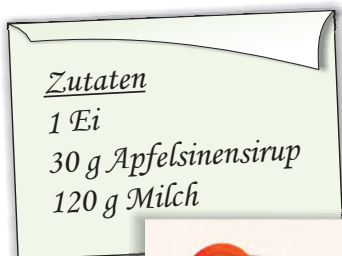
Zutaten

5 Eigelb
ein l kalte Milch
200 g Zucker
300 g Schokolade

Zubereitung:

- ♦ Eigelb und Zucker in einen Liter kalte Milch geben;
- ♦ die Masse unter Rühren schaumig-fest kochen.

c. Das kann man als Getränk machen. Diese Getränke sind gesund.



Zubereitung:

- ♦ Alles mixt man 1 Minute lang.
- ♦ Man kann mit Eisstücken servieren.

4. Verschiedene Kulturen – verschiedenes Essen.

a. Lest das Sprichwort und erklärt es.

In Deutschland sagt man: „Iss morgens wie ein Bauer, mittags wie ein König und abends wie ein Bettler“.

b. Lest diese Erklärung. Vergleicht sie mit eurer Erklärung.

Das Sprichwort bedeutet, dass das Essen traditionell morgens kalorienreich sein muss und morgens kann man viel essen, mittags schon ein bisschen weniger und abends am besten eine kleine Mahlzeit.

c. Welches Sprichwort im Russischen entspricht dem deutschen Sprichwort?

5. Aus einem anderen Land – bei uns bekannt.