

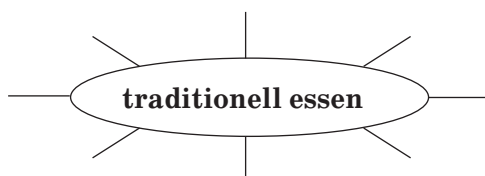
7

Nationale Küche

Traditionelles Essen

1. Traditionell Essen – gesund essen.

a. Was bedeutet für euch „traditionell essen“?



b. Hört das Interview. Wählt, wie die deutschen Jugendlichen auf die Frage „Was bedeutet für euch „traditionell essen“?“ geantwortet haben.

1. Die deutsche Küche ist regional interessant.
2. Es gibt fast keine regionalen Spezialitäten.
3. Traditionelles Essen ist für mich das Essen, das schmeckt.
4. Deutsche essen traditionell Schweinefleisch mit Kartoffeln und Wurst.
5. Traditionelles Essen ist für mich ein gesundes Essen.

c. Lest das Interview und überprüft, ob ihr richtig die Sätze gewählt habt.

Was ist für euch traditionelles Essen?

Christina, 15: Traditionelles Essen ist das Essen meiner Großeltern, es ist scharf. Das Gehirn mag es auch scharf. Curry, Chili, Pfeffer und Peperoni sorgen für gute Laune und Wohlbefinden.

Sebastian, 14: Alles, was schmeckt, ist für mich traditionelles Essen.

Susanne, 16: Für mich ist traditionelles Essen auch ein gesundes vitaminreiches Essen. Ich esse Obst und Gemüse. So oft und so viel ich will. Und das wichtigste für gesunde Ernährung ist viel trinken. Ich trinke viel Wasser und Säfte und wenig Limonade. Coca-Cola trinke ich nicht.

Und wie ist es mit dem Lieblingsessen?

Susanne: Ich bin Vegetarierin. Ich esse viel Gemüse. Ich esse gern Kohl: Blumenkohl, Kohlrabi, Weißkohl, auch Gurken oder Tomaten.

Sebastian: Ich mag kein Fleisch, aber ich esse gern Wurst. Ich ziehe belegte Brote mit Wurst vor. Mein Lieblingsgericht ist Pizza Hawaii mit Tomatensoße, Schinken, Ananas. Ich esse auch gern alles, was süß ist: Kuchen, Eis, Bonbons. Ich weiß, es ist nicht gesund, aber ich mag süßes Essen.

Christina: Mein Lieblingsessen ist scharfes Essen. Wenn man gesund bleiben will, muss man scharf essen. Das Essen mit viel Knoblauch, Zwiebeln, Dill und Pfeffer schmeckt lecker.

d. Lest das Interview noch einmal. Füllt beim Lesen die Tabelle aus. Übertragt zuerst die Tabelle in eure Hefte.

Namen	das Lieblingsessen	Ist das Essen gesund oder nicht gesund?
...	...	...

e. Führt eine Umfrage in eurer Gruppe durch. Macht Tabellen wie in 1d und füllt sie aus.

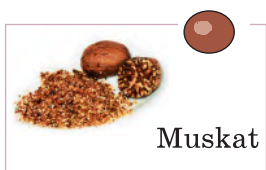
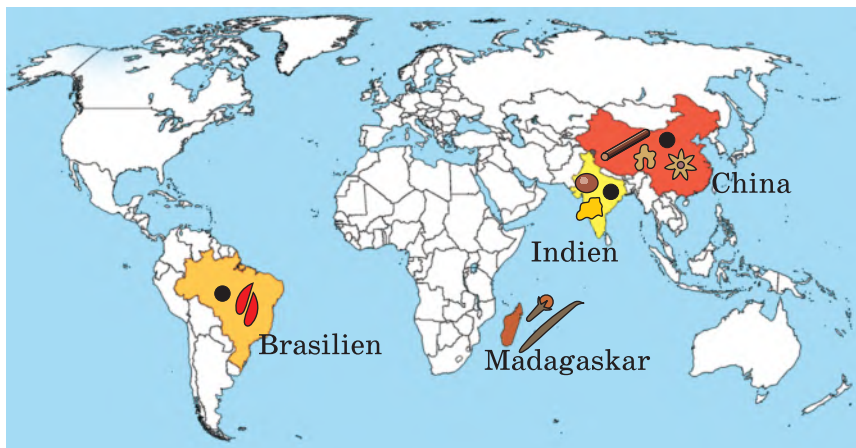
Hilfe

Wer isst Fleisch? – viel / wenig / kein
 Wer isst Fisch? – viel / wenig / keinen
 Wer isst Gemüse? – viel / wenig / kein
 Wer isst Obst? – viel / wenig / kein

f. Fasst die Informationen zusammen. Esst ihr so wie die deutschen Jugendlichen?

2. Gesunde Ernährung.

c. Seht euch die Weltlandkarte an und bestimmt, woher diese Gewürze kommen.



d. Welche Gewürze verwendet ihr zu Hause?

e. Pfeffer gebraucht man sehr oft beim Essen. Was könnt ihr schon über Pfeffer erzählen?

f. Lest und ergänzt euer Wissen.

Pfeffer

<i>Aussehen:</i>	Er ist schwarz, grün, rosa oder weiß.
<i>Geschmack / Geruch:</i>	Der Pfeffer kann mild oder scharf schmecken.
<i>Größe der Pflanze:</i>	Sie kann bis zu 9 m hoch werden. Das ist eine immergrüne Kletterpflanze.
<i>Herkunftsländer</i> ¹ :	Südostasien, vor allem Indien
<i>Anbaugebiete</i> ² :	Südamerika, Indien, Südostasien
<i>Klima:</i>	trockenheiß bis tropisch
<i>Geschichte / Alter:</i>	Man kennt ihn schon seit über 4000 Jahren. Die Römer ³ nannten ihn „piper“, in England „pepper“, in Deutschland „Pfeffer“ und in Frankreich „poivre“.
<i>Verwendung:</i>	Man kann Pfeffer gemahlen, getrocknet zu allen Speisen verwenden außer der Süß- oder Backwaren.



¹Herkunftsländer – страны происхождения; ²Anbaugebiete – области выращивания; ³die Römer – римляне

g. Macht einen kurzen Überblick über Gewürze, die ihr kennt, zum Beispiel, Dill, Petersilie ... Ihr könnt die Information auch im Internet finden.



10. Deutsche Spezialitäten.

a. Lest, wie der deutsche Koch Herr Schmidt auf die Frage „Was isst man traditionell in Deutschland?“ geantwortet hat.



„Viele denken, dass die deutsche Küche nur aus Eisbein und Sauerkraut besteht. Das stimmt nicht. Die deutsche Küche ist