

26.  Usando los consejos del ej. 24 di qué harías tú en estas situaciones usando oraciones condicionales (II).

Modelo: Si no tuviera tiempo para dar una respuesta completa al mensaje al menos **enviaría** OK.

27.  Expresa tu opinión sobre las reglas de cortesía en los foros y los chats, ¿es necesario mantenerlas o no? Elige las oraciones que corresponden a las normas de una buena educación.

1. Responder siempre a los mensajes.
2. Enviar mensajes grandes para aclarar todos los detalles.
3. Utilizar emoticones para transmitir el estado de ánimo.
4. No modificar el “asunto” a pesar de cambiar el tema de que se trata.
5. Escribir el texto siempre en mayúsculas para que se vea mejor.
6. Enviando un mensaje a un grupo de personas escribir siempre las direcciones en el apartado CCO (con copia oculta).
7. Recurrir a veces a críticas no constructivas o insultos.
8. Contestar a los mensajes cortésmente y ser respetuoso.

28.  A base de los ej. 24 y 26 di qué consejos útiles respecto al uso del correo electrónico con buenas maneras te dio un experto.

Modelo: Me aconsejó que **mantuviera** siempre unas reglas de cibercortesía.

29.  Lee el texto, contesta ¿con qué uso de Internet se relaciona la adicción?

Adictos a Internet

Un estudio médico revela que el 8,8% de los usuarios sufre una dependencia enfermiza de la Red.

Si dedica más de 30 horas de su ocio a navegar cada semana por Internet, siente el impulso de conectarse al entrar en su casa, descuida relaciones personales que antes le gustaban e importaban, pierde horas de sueño, no puede controlar el tiempo



que pasa conectado o sufre ansiedad cuando no está en la Red, usted tiene problemas graves de adicción.

Un estudio, realizado por tres psiquiatras de Madrid y uno de Barcelona, revela que el 30% de los internautas que respondieron a su encuesta están en riesgo de dependencia y que el 8,8% sufre los síntomas de un uso problemático de alguno de los servicios de Internet (...)

Jesús de la Gándara, un psiquiatra de Burgos, sostiene que la dependencia patológica de la Red “será un problema grave en el futuro y que ya afecta a los más jóvenes”. La doctora Ángeles González, de Barcelona, y que desde 1986 trata los casos de ludopatía¹, considera que la diferencia esencial entre el juego – que está mal visto en la sociedad –, y la Red, es que ésta “cuenta con un enorme prestigio” por el supuesto nivel económico, educacional y de conocimiento en las nuevas tecnologías de sus usuarios. “La gente no es consciente de su dependencia y se resiste a venir”. De los 350 casos tratados en el año 2001 en nuestro hospital, tres o cuatro han sido por adicción a la Red. “Existen pocos datos como para sacar conclusiones médicas”, añade. La doctora González también destaca el hecho de que los adictos a la Red tienen además otras dependencias, y ciertos trastornos en el comportamiento, aunque existen excepciones. Tuvimos un caso de una chica, de veintipocos años, universitaria y sin problemas psíquicos aparentes. Comenzó a hacer un uso enfermizo de los chat, abandonó sus relaciones con los amigos, comenzó a perder sueño por las noches y dejó de asistir a las clases por las mañanas. Fue ella quien nos pidió ayuda y en pocas sesiones mejoró. (...)

Personas solitarias, aisladas, de baja autoestima, con dificultades para establecer relaciones, ansiosas, las que corren el riesgo y que necesitan una recompensa inmediata. Este es el perfil psicológico de los que se quedan enganchados al chat, el servicio más adictivo junto a los juegos interactivos. Afecta, sobre todo, a los jóvenes con estudios, urbanos y con conocimientos de inglés. (...)

¹ **ludopatía** – игровая зависимость / залежнась ад гульні

30.  Según el artículo, ¿qué síntomas presenta una persona adicta a Internet? Haz una lista.

Modelo: 1. ciertos trastornos en el comportamiento...

31.  Di, qué razones, según el texto, hacen difícil la curación de los adictos a la Red. ¿Qué grupo social es el más afectado según el texto?

32.  ¿Hay en tu entorno personas adictas a Internet? Discute con tus compañeros (que usan la red) qué tipo de servicios utilizan más y para qué. ¿Es adicción o no? Expresa tu opinión.

1. Andrés comprueba si han llegado mensajes a su móvil cada media hora.
2. Aldo siempre tiene el ordenador encendido, también cuando no lo usa.
3. Al llegar a casa Emilia pone la televisión.
4. Cuando Carmen vuelve a casa lo primero que hace es ver si tiene nuevos correos electrónicos.
5. Sergio se pone de mal humor si no puede chatear con los amigos.
6. Lo primero que Ana hace al entrar en su casa es ver si tiene mensajes en el contestador automático.

Modelo: a. Yo creo que Andrés es adicto porque comprueba sus mensajes cada media hora.
b. A mí no me parece que Emilia sea adicta. Bueno, depende de cuánto tiempo pasa pegada a la pantalla. Bueno, depende de cuándo... / de cómo... / de si ...

33.  Haz este teste para saber si eres adicto a Internet.

¿Eres adicto a Internet (móvil, redes sociales...)?

¿Estás siempre pendiente del teléfono? ¿Enganchado a Internet? ¿Necesitas estar continuamente conectado? Responde a estas preguntas, seleccionando entre las respuestas. Cuando acabes, podrás ver tus resultados en cada una de las áreas: Internet, móvil, videojuegos, mensajería y redes sociales y saber si haces un uso problemático o de riesgo en alguno de esos ámbitos.

Este es un test que no realiza un diagnóstico, pero sí identifica posibles usos abusivos o problemáticos de tu relación con los dispositivos o aplicaciones.

Si la mayoría de las respuestas es sí estás en peligro.

1. ¿Dedicas más tiempo del que crees que deberías a estar conectado a Internet con objetivos distintos a los de los estudios?
2. ¿Te cuesta trabajo permanecer sin Internet varios días seguidos?
3. ¿Se han quejado tus familiares de las horas que dedicas a Internet?
4. ¿Tienes problemas para controlar el impulso de conectarte a Internet o has intentado sin éxito reducir el tiempo que le dedicas?
5. ¿Dedicas más tiempo del que crees que deberías a jugar a la videoconsola o juegos de ordenador o del móvil?
6. ¿Se queja tu familia de que pasas demasiado tiempo jugando con la videoconsola, el ordenador o el móvil?
7. ¿Te cuesta trabajo estar varios días sin usar la videoconsola o los juegos de ordenador o el móvil?
8. ¿Has intentado sin éxito reducir el tiempo que dedicas a jugar con la videoconsola, el ordenador o el móvil?
9. ¿Dedicas más tiempo del que crees que deberías a participar en redes sociales, como Facebook, Twitter, Instagram o similares?
10. ¿Te han dicho tus familiares o amigos que pasas demasiado tiempo en Facebook (o Twitter, o Instagram o similares)?
11. ¿Te cuesta trabajo pasar tiempo sin consultar el Facebook (o Twitter, o Instagram o similares) para ver las novedades?
12. ¿Has intentado alguna vez sin éxito reducir el tiempo que dedicas al Facebook (o Twitter, o Instagram o similares)?

 T7 M1, 2

34.  A menudo utilizamos expresiones y frases hechas para referirnos a situaciones de la vida cotidiana. Trata de intuir la opción más adecuada.

35.  ¿Cuál de las expresiones del ejercicio anterior utilizarías en cada una de estas situaciones? Haz los cambios necesarios.

36.  Escucha la conversación y di si es verdadero o falso.

1. Miguel está preparando la página web de la escuela.
2. Los jóvenes trabajaron hasta muy tarde.
3. Olga no podrá visitar la página porque no le gusta usar el ordenador.
4. Miguel cree que en nuestros días es imposible vivir sin conectarse.
5. Olga prefiere comunicarse con los amigos cara a cara que utilizar Internet.
6. Miguel piensa que Olga siempre se equivoca.

37.  Vuelve a escuchar la conversación. Presta atención a la reacción de Miguel. Recuerda lo que dice y completa las oraciones.

¿Cómo ...? La red es Y si no estás conectado

38. Elige qué manifiesta Miguel con su reacción.

Tristeza (1)

Protesta (2)

Alegría (3)

39.  Miguel ha tenido algunos problemas con ordenador. Lee estas frases e intenta adivinar cuál es la actitud de Miguel. Fíjate en el uso de indicativo (I) o subjuntivo (S).

40.  Dos compañeros de trabajo están hablando en la oficina. ¿Puedes adivinar de qué tema hablan? Después de escuchar la conversación comprueba tu respuesta.

1. los problemas de la familia;
2. los problemas técnicos en la oficina;
3. los problemas con el dinero;
4. los problemas con los compañeros.