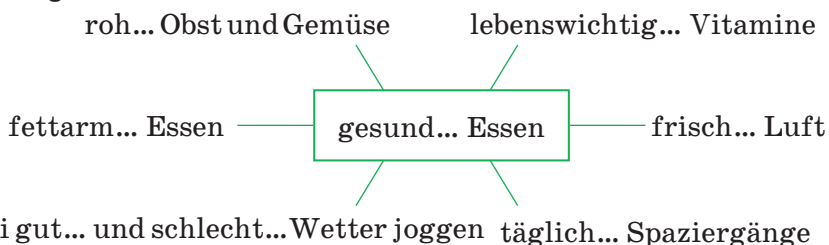


11 Ergänzt Endungen und ihr erfahrt, was zum gesunden Essen gehört.



12 Lest und ergänzt Endungen der Adjektive in der Speisekarte.



13 Stellt eine Speisekarte zusammen. Denkt an gesunde Ernährung. Schreibt aber zu jedem Substantiv ein passendes Adjektiv.

14 Ergänzt Endungen. Bestätigt oder verneint die Aussagen.

1. Glückliche... Menschen sind gesund... Menschen.
2. Gesund... Essen ist lecker... Essen.
3. Verwandtschaftlich... Beziehungen sind gut... Beziehungen.
4. Jungen mit lang... Haaren sind schlecht... Freunde.

15 Sie tun etwas für die Gesundheit.

a. Merkt euch die Endungen der Adjektive nach „viele“, „einige“ und „drei“ (Grundzahl).

1. **Viele** ältere Menschen gehen tanzen, um fit zu bleiben.
2. **Einige** ältere Jugendliche rauchen heimlich in der Schule.
3. **Drei** glückliche Jahre hat Ulrich im Ausland verbracht.

b. Ergänzt Endungen der Adjektive.

1. Nicht rauchen ist für viele jung... Menschen ein großes Problem.
2. Im Sommer ist er durch einige europäisch... Länder gereist.
3. Man muss zwei neu... Regeln wiederholen.
4. Jeden Tag macht sie viele interessant... Entspannungsübungen für die Augen.
5. In Belarus gibt es viele malerisch... Landschaften.

16 Setzt richtige Endungen ein und ihr erfahrt, wie Igor seinen Geburtstag gefeiert hat.

Abbrechen	Neue Nachricht	Senden
An: tim-hannusch@info.de		
Betreff.: Geburtstag		
Lieber Tim, ich erzähle dir von meinem Geburtstag. Wir haben ihn im Garten gefeiert. Es war schön... Wetter. Bei schön... Wetter war es gut zu feiern. Wir haben viel gegessen und getrunken. Wir haben als Vorspeise grün... Salat, als Hauptgericht – Hähnchen mit gekocht... Reis und italienisch... Pizza und zum Nachtsch – lecker... Kuchen gegessen. Es gab auch viele Getränke. Meine Eltern haben schwarz... Tee getrunken, meine Freunde und ich, wir haben kalt... Säfte getrunken. Ich mag keinen schwarz... Tee. Es gab auch viel Obst: viele frisch... Kirschen, auch lecker... Erdbeeren aus unserem Garten. Nach dem Essen haben wir schön... Musik gehört und viel gespielt. Zuletzt haben wir einige interessant... Spiele gemacht. Es war toll! Tschüss! Dein Igor		

Wörter zum Thema

sich bewegen (bewegte sich, hat sich bewegt) двигаться; **die Bewegung**, -, -en движение

die Droge, -, -n наркотик

sich entspannen (entspannte sich, hat sich entspannt) **bei** et-
was (**Dat.**) снимать напряжение, отдыхать; **die Entspannung**, - снятие напряжения, разрядка, отдых

(sich) ernähren (ernährte (sich), hat (sich) ernährt) пи-
тать(ся), кормить; **die Ernährung**, - питание

fettarm нежирный; **fettreich** жирный

fit sein / bleiben быть в форме / оставаться в форме

die Gesundheit, - здоровье

die Gewohnheit, -, -en привычка

joggen (joggte, hat / ist gejoggt) бежать размеренным
шагом

die Luft, - воздух; **an der frischen Luft sein** быть на свежем
воздухе; **an die frische Luft gehen** идти на свежий воздух

müde усталый; **müde werden** устать; **müde machen**
утомлять

rauchen (rauchte, hat geraucht) курить; **das Rauchen**, -s
курение; **der Raucher**, -s, - курилщик

schaden (schadete, hat geschadet) вредить; **der Gesundheit
schaden** вредить здоровью; **für die Gesundheit schädlich
sein** быть вредным для здоровья

die Sucht, -, -en страсть; мания; **die Drogensucht**, -, -en
тяга к наркотикам; **die Rauchsucht**, -, -en страсть к
курению, **die Alkoholsucht**, -, -en страсть к алкоголю

süchtig одержимый болезненной страстью; **drogensüchtig**,
rauchsüchtig, **alkoholsüchtig**, **fernsehsüchtig**; **süchtig** =
abhängig von (**Dat.**); **die Abhängigkeit**, -, -en зависимость

der Vegetarier, -s, - вегетарианец; **vegetarisch** вегетариан-
ский

verbieten (verbot, hat verboten) запрещать; **das Verbot**,
-(e)s, -e запрет